



# Golpes de calor y síncope: principales efectos asociados a las altas temperaturas

**REGIÓN.** En lo que va del verano se han reportado 117 atenciones de urgencia derivadas del calor extremo. En las últimas horas se ha sumado la vigilancia a causa del fuego que ya acumula 47 afectados entre brigadistas, bomberos y vecinos.

Carolina Torres Moraga  
carolina.torres@australtemuco.cl

**34°**  
Según la Dirección Meteorológica de Chile, la temperatura máxima registrada ayer en Temuco fue de 34 grados Celsius.

Las personas mayores de 65 años, los niños y niñas menores de 4, embarazadas y enfermos crónicos, forman parte de la población más vulnerable ante el calor extremo que se dejó sentir este fin de semana en gran parte de La Araucanía.

A juicio del seremi de Salud, Andrés Cuyul Soto, los principales efectos en la salud son los golpes de calor y los síncope que representan gran parte de las consultas a nivel regional en los servicios de urgencia. Sin ir más lejos, en lo que va de la temporada estival, nuestra Región ya acumula 117 atenciones de urgencia asociadas al calor.

Cabe destacar que un golpe de calor es una emergencia médica que ocurre cuando el cuerpo no puede regular su temperatura y alcanza niveles peligrosos, llegando a una temperatura corporal de 40° C o más. A la vez, el síncope por calor es un desmayo o mareo que ocurre cuando el cerebro no recibe suficiente flujo sanguíneo. Esto puede suceder en ambientes calurosos, especialmente en personas que no están acostumbradas al calor. Sin ir más lejos, el Instituto de Salud Pública ha informado que "la OPS-OMS destaca que las olas de calor generan efectos rápidos y severos,

como muertes y hospitalizaciones que ocurren en cuestión de días".

De esta manera, la exposición al calor puede causar diversas emergencias, tales como "edema, síncope y calambres por calor, agotamiento por calor y golpes de calor, que pueden ser mortales, además de deshidratación severa, accidentes cerebrovasculares y formación de coágulos. También puede agravar enfermedades cardiopulmonares, renales y psiquiátricas", destaca el ISP.

Por ello, las recomendaciones apuntan a mantener una hidratación constante bebiendo líquidos, especialmente agua. Procurar utilizar ropa y calzado ligeros y sueltos, que permitan la transpiración, optando por colores claros o neutros. Mantenerse, en la medida de lo posible, en lugares frescos y bien ventilados, caminando a la sombra y con un gorro que proteja del contacto directo con el sol. Controlar la exposición directa a los rayos solares, especialmente entre 10 de la mañana y 16 horas.



AGENCIA UNO / ARCHIVO

LA EXPOSICIÓN AL CALOR PUEDE CAUSAR DIVERSAS EMERGENCIAS, EN ESPECIAL EN POBLACIÓN VULNERABLE.

## EFFECTO DEL FUEGO

En los últimos días, a los problemas asociados al calor extremo, se sumó la acción del fuego, principalmente en Malleco, derivando en 47 afectados en total en lo que va de la emergencia. "Hacemos un llamado a los vecinos a que por ningún motivo realicen el combate individual o comunitario del fuego. En caso de sentir alguna molestia por el humo, tales como irritación de los ojos, náuseas y otros males-

tares, se debe acudir de inmediato al centro asistencial más cercano y, por cualquier duda, llamar al fono 600 360 7777", insistió el seremi.

De acuerdo a lo informado por la autoridad sanitaria, se han reportado quemaduras superficiales, descompensaciones, heridas e inhalación de humo en el combate de los incendios forestales por parte de brigadistas, bomberos y vecinos de algunos sectores.

Las atenciones de urgencia se han realizado principalmente en el Hospital de Collipulli, Sapu de Ercilla, SAR de Victoria, además de los hospitales de Puren, Traiguén y Galvarino.

Cabe destacar que según la Dirección Meteorológica de Chile, la temperatura máxima ayer en Temuco fue de 34° Celsius, temperatura que hoy debería descender a los 25°, registrándose incluso chubascos aislados en horas de la mañana. **CS**