



SALUD DE MENTAL DE FUNCIONARIOS DE LA APS.-

En Castro se realizó la primera reunión técnica de referentes del cuidado de salud mental de funcionarios de la atención primaria chilota. Entre las acciones planificadas para este año están la capacitación de directivos en liderazgo, que contará con la participación de directores de consultorios y hospitales, buscando mejorar la calidad del liderazgo y así prevenir riesgos psicosociales. Otra iniciativa es "baños de bosque", que apunta a promover la salud integral a través de la conexión con la naturaleza gracias a la alianza estratégica con Conaf que permite el ingreso a parques.