

Minsal entrega recomendaciones para prevenir transmisión de Hantavirus durante el verano

En el marco de la Campaña de Verano, el Ministerio de Salud se refirió a la situación epidemiológica del Hantavirus en el país y entregó recomendaciones para prevenir la transmisión de esta enfermedad en temporada estival.

Respecto a los casos registrados en lo que va de 2025 a esta semana epidemiológica, se han reportado sólo dos casos, uno en la región de Aysén, que ya está recuperado, y el otro en Ñuble, que se encuentra evolucionando favorablemente.

Los casos registran una disminución de un 75% comparado con el año pasado que, a la misma fecha, tenía 8 casos. Sobre la transmisión de Hantavirus, esta se produce por inhalación de aerosoles provenientes de la saliva, orina y heces de roedores portadores de la enfermedad.

Los síntomas son similares a los de una gripe, como la fiebre sobre los 38°, dolor de cabeza, dolor muscular, síntomas gastrointestinales y dificultad para respirar, por lo que es muy importante que la persona acuda a un centro asistencial si sospecha que ha estado expuesta, sobre todo porque es una enfermedad que puede evolucionar rápidamente a un cuadro grave, conocido como Síndrome Cardiopulmonar.



Valentina Zapata, profesional de la Oficina de Zoonosis y Control de Vectores del Minsal, llamó a estar alerta a la presencia del roedor, conocido como ratón de cola larga o ratón canguro. “Es café claro y pequeño ya que mide entre 6 a 9 cms, pero solo su cola mide 13

cms. Pesa entre 26 y 36 gramos, tiene hábitos solitarios, es nocturno y saltador, y se alimenta de semillas, granos y frutos”, describió, añadiendo que su hábitat natural es rural y prefiere superficies cubiertas de malezas y arbustos para sentirse protegidos, con una distancia no mayor a 20 metros de un curso de agua.

Como recomendaciones, Zapata indicó “ventilar cabañas, bodegas o leñeras que han permanecido cerradas, usando mascarilla; sellar grietas con materiales resistentes a roeduras; mantener la basura en bolsas cerradas dentro de contenedores tapados; mantener los alimentos en recipientes herméticos, además de la lozas y utensilios limpios”.

En tanto, en exteriores de viviendas se recomienda mantener el patio con el césped corto y desmalezado; limpiar pisos y superficies usando desinfectantes de uso doméstico; disponer la basura en contenedores debidamente cerrados; eliminar elementos en desuso que sirven como refugio de roedores; y mantener al agua limpia en contenedores tapados. Además, en caso de paseo o camping, acampar en sectores autorizados, transitar en senderos habilitados y usar carpas con piso y enteramente selladas.

Ante el posible hallazgo del roedor, se recomienda rociarlo con cloro sin diluir, esperar 5 minutos y siempre usar guantes de goma para meterlo en una bolsa. Luego eliminarlo en doble bolsa, enterrándolo o botando la basura doméstica. “Es importante que, antes de retirar los guantes, lavarlos con agua y jabón, y luego, también lavar las manos”, indicó.