

**TENDENCIAS**

# Hallan factores genéticos para la depresión en todas las etnias

Los resultados corresponden al mayor y más diverso estudio internacional genético realizado sobre este trastorno.

Agencia EFE

Un estudio internacional ha identificado, por primera vez, 300 nuevos factores genéticos de riesgo para la depresión en las principales poblaciones del mundo. La investigación, de gran impacto en el campo de la salud, permitirá a los científicos predecir el riesgo de padecer este trastorno, con independencia del origen étnico.

Según el trabajo, cien de las nuevas variaciones genéticas descubiertas -pequeñas diferencias en la secuencia de ADN que compone un gen- se identificaron gracias a la inclusión de personas de ascendencia africana, asiática oriental, hispana y sudasiática.

Las investigaciones anteriores sobre la genética de la depresión se han centrado principalmente en las poblaciones blancas descendientes de europeos, lo que ha conllevado que las terapias desarrolladas con

enfoques genéticos pueden no ser eficaces en otras etnias, lo que aumenta las desigualdades sanitarias existentes.

El equipo de especialistas ha podido predecir con mayor exactitud el riesgo de depresión de una persona teniendo en cuenta las nuevas variantes identificadas.

## ANÁLISIS GENÉTICO

El estudio, dirigido por la Universidad de Edimburgo y el King's College de Londres, ha analizado datos genéticos anónimos de más de cinco millones de personas de 29 países de todo el mundo, con uno de cada cuatro individuos incluidos en el estudio de ascendencia no europea.

Los autores han identificado un total de 700 variaciones en el código genético de los individuos relacionadas con el desarrollo de la depresión, casi la mitad de las cuales nunca antes se habían asociado a esta enfermedad, e implicaron 308 genes específicos.

De acuerdo con los expertos, los resultados ofrecen una nueva perspectiva sobre el impacto de la depresión en el cerebro y presentan posibles nuevas dianas para su tratamiento, especialmente con el uso de los fármacos pregabalina y modafinilo.

En el equipo de investigación del Consorcio de Genómica Psiquiátrica han participado científicos de todos los continentes, incluidos estudios de Sudáfrica, Brasil, México, Estados Unidos, Australia, Taiwán y China.

"Existen enormes lagunas en nuestra comprensión de la depresión clínica que limitan las oportunidades de mejorar los resultados para los afectados. Es fundamental realizar estudios más amplios y representativos de todo el mundo para obtener la información necesaria para desarrollar nuevas y mejores terapias", ha resumido el codirector del estudio, Andrew McIntosh, de la Universidad de Edimburgo.



LA DEPRESIÓN PUEDE AFECTAR A LAS PERSONAS DE TODAS LAS EDADES, GÉNEROS, RAZAS Y ETNIAS.

SHUTTERSTOCK