



Llaman a consumir más frutas y verduras de la temporada

● Sandías de 6 kilos a menos de \$3.000, frutillas el kilo a \$1.000, papas de excelente calidad, 3 kilos por \$1.000, cerezas el kilo a \$1.000, los choclos dulces a 3 por \$1.000 y los pasteleros a \$5.000 la docena. En hortalizas, la lechuga dos unidades por \$1.000. Estos son algunos de los precios que se pueden encontrar en estos días en las Ferias Libres, según el indicador: Mejores Alimentos de Temporada (MAT) elaborado por Odepa y que se puede consultar en <https://www.odepa.gob.cl/>.

En este contexto, la seremi de Salud (s) Loreto Uribe, junto al seremi de Agricultura, Héctor Cumilaf, locatarios de la Feria Pinto y con el apoyo de la Unidad de Nutrición y Programas Alimentarios de la Seremi de Salud, desarrollaron una jornada de difusión y promoción para fomentar el consumo y dar a conocer los beneficios de preferir frutas y verduras de estación durante la temporada de verano.

“Necesitamos consumir más verduras, frutas y legumbres, en ese sentido como Ministerio estamos fortaleciendo los cultivos tradicionales”, sostuvo la autoridad. CS

