

## ALERTAN POR CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS

**E**l consumo de bebidas azucaradas en México incidió en que, tan solo en 2020, unos 46.000 adultos murieran por enfermedades como diabetes y cardiovasculares, según un estudio publicado en la revista Nature Medicine y promovido por especialistas del país.

“En el año 2020, 46.000 muertes fueron atribuidas a la

diabetes y enfermedades cardiovasculares, y esto representa una carga muy, muy compleja al sistema de salud”, afirmó Jorge Vargas, investigador en la organización El Poder del Consumidor.

El estudio ‘La carga de diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares atribuibles a las bebidas azucaradas en 184 países’, elaborado por

instituciones de salud internacionales, atribuye el 30 % de los casos de diabetes en México a bebidas azucaradas, mientras que 14,9 % de las muertes por esta enfermedad también estarían relacionadas a estos productos.

Además, ante las enfermedades cardiovasculares, el 13,5 % de los nuevos casos se relacionaron con estas bebi-

das y se atribuyeron 9,2 % de las muertes. Con esto, tan solo en 2020, cuando se realizó el estudio, de las 151.019 personas que murieron por diabetes, 22.500 tuvieron relación con bebidas azucaradas.

Mientras que las muertes por enfermedades cardiovasculares en 2020 fueron 255.725, de las que 23.500 se atribuyeron a estos productos. ❧



LO INVESTIGÓ LA ORGANIZACIÓN EL PODER DEL CONSUMIDOR.