



Acciones. Descubre cómo puedes contribuir al cuidado del medio ambiente desde tu hogar, oficina o comunidad en 2025 con prácticas sencillas y efectivas.

Conciencia. El cambio empieza contigo, implementa estas 12 acciones sostenibles para reducir tu impacto ambiental y ser parte de un futuro más verde

Ignacio Campos, Metro World News
 En el inicio de 2025, el cuidado del planeta se ha convertido en una prioridad global, y desde nuestras casas, oficinas o entornos cercanos podemos contribuir significativamente. A continuación, te presentamos 12 acciones que puedes implementar para hacer una diferencia positiva este año.

1. Reducir

EL CONSUMO DE ENERGÍA: Una forma sencilla de contribuir es apagando luces y desconectando aparatos eléctricos que no estés utilizando. Considera también cambiar a focos LED, que consumen menos energía y tienen una mayor durabilidad.

2. Optar

POR ENERGÍAS RENOVABLES: Instalar paneles solares en tu hogar o promover su implementación en tu oficina puede reducir considerablemente tu huella de carbono. Si esto no es posible, busca contratar servicios eléctricos que ofrezcan energía verde.



FOTOS: FREEPIK

Cómo reducir tu impacto ambiental en 2025:

GUÍA DE ACCIONES SOSTENIBLES

3. Adoptar

LA MOVILIDAD SUSTENTABLE: Siempre que sea posible, opta por caminar, usar la bicicleta, compartir el auto o utilizar transporte público. Si trabajas desde casa, procura reducir desplazamientos innecesarios.

4. Reducir.

REUTILIZAR Y RECICLAR: Practica estas tres R en tu día a día. Compra productos con menos embalaje, reutiliza envases y clasifica tus residuos para asegurarte de que sean reciclados correctamente.



5. Ahorrar

AGUA: Cierra los grifos mientras te cepillas los dientes, repara fugas y utiliza dispositivos ahorradores en regaderas y sanitarios. En la oficina, promueve una cultura de cuidado del agua entre tus compañeros.

6. Consumir

RESPONSABLEMENTE: Prefiere productos locales y de temporada, así como aquellos que cuenten con certificaciones ambientales. Reduce el consumo de carne y opta por dietas más vegetales, que tienen un menor impacto ambiental.

7. Evitar

LOS PLÁSTICOS DE UN SOLO USO: Lleva tu propia botella de agua, tazas reutilizables y bolsas de tela para las compras. En la oficina, fomenta el uso de utensilios reutilizables en lugar de desechables.

8. Apoyar

INICIATIVAS VERDES: Participa en actividades comunitarias como la reforestación, limpieza de espacios públicos o programas de educación ambiental. También puedes donar a organizaciones que trabajan por el medio ambiente.



LAS CLAVES

Tendencias sostenibles para 2025

- Transición hacia modelos más circulares en cuanto a producción y consumo.

- Se buscará extender la vida útil de los productos y conservar el valor generado a través de esquemas de reúso, reciclaje, reparación o remanufactura.

- Cambios en las expectativas de los consumidores. Inversionistas valorarán más que nunca la transparencia y el compromiso ambiental.

- Se desarrollarán estándares, guías y normativas para la medición y el reporte del desempeño de empresas.

- Las energías renovables, como la solar y la eólica, continuarán en ascenso.

- El hidrógeno verde se perfila como una solución prometedora para descarbonizar algunos sectores, como el transporte pesado y la industria.

9. Crear

UN JARDÍN O COMPOST EN CASA: Si tienes espacio, considera sembrar tus propias hierbas, frutas o vegetales. También puedes compostar residuos orgánicos para reducir la cantidad de basura que generas y enriquecer el suelo.

10. Digitalizar

PROCESOS: En la oficina, reduce el uso de papel promoviendo herramientas digitales para reuniones, notas y documentos. Esto no solo cuida los árboles, sino que también ahorra recursos.

11. Educar

Y CONCIENTIZAR: Comparte información sobre prácticas sostenibles con tus familiares, amigos y colegas. Orga-

niza talleres o sesiones para aprender juntos y generar un impacto colectivo.