



## Verano: alertan de creciente riesgo de lesiones en pies para los diabéticos

● Con el calor veraniego, los riesgos para los diabéticos se multiplican. La disminución de la sensibilidad en los pies y la reducción de la circulación sanguínea aumentan el riesgo de lesiones y úlceras. Carolina Saravía, enfermera jefa de Clínica Cath, especializada en heridas avanzadas, destaca que los pacientes con diabetes a menudo no sienten el dolor de las heridas debido a la insensibilidad, lo que puede llevar a que las lesiones pasen desapercibidas y se conviertan en úlceras o infecciones.

Cuidar los pies durante el verano implica, en primer lugar, realizar revisiones rutinarias dos veces al día (al levantarse y al acostarse). Es importante recordar que, al usar calzado abierto, los pies quedan más expuestos a heridas o ampollas provocadas por el calor. Como mencionó la especialista, la pérdida de sensibilidad, alteración en los pies de las personas diabéticas puede no provocar dolor, que es la primera alerta cuando existe una lesión. En caso de realizar caminatas por la playa o la montaña, se debe elegir calzado adecuado para esas actividades; el calzado deportivo es útil para prevenir lesiones. ☞