

PREVENCIÓN Y TECNOLOGÍA: LA RESPUESTA AL ALZA DEL CÁNCER COLORRECTAL EN JÓVENES

Señor Director:

El aumento de cáncer colorrectal en personas menores de 50 años es alarmante. Antes se consideraba una enfermedad típica de adultos mayores, pero hoy cada vez más jóvenes son diagnosticados en etapas avanzadas.

Las tecnologías avanzadas como el PET/CT con fluorodesoxiglucosa (FDG) han mejorado la evaluación de la extensión del cáncer, permitiendo tratamientos más eficaces. Aunque no es un método de examen inicial, es clave para pacientes con sospecha de recurrencia, es decir una reaparición de la enfermedad habiéndose considerada ya tratada, o cuando se desea descartar una enfermedad avanzada. Por otro lado, la colonoscopia sigue siendo el estándar de oro para detectar en el mismo colon lesiones malignas o pre-malignas, como pólipos, especialmente en personas con antecedentes familiares o factores de riesgo.

La medicina nuclear, a través de la PET, permite identificar áreas de alta actividad metabólica que se asocian a la presencia de tumores y guiar terapias oncológicas personalizadas. Con ello, se optimiza tanto el pronóstico del paciente como el uso de recursos médicos.

Ante este panorama, la prevención cobra especial relevancia. Adoptar hábitos saludables, realizar pruebas de detección temprana y aprovechar la tecnología disponible son pasos fundamentales para frenar el avance de esta enfermedad en las generaciones más jóvenes.

Nuestro compromiso es liderar la lucha contra el cáncer colorrectal mediante la innovación tecnológica, la promoción de la salud preventiva y el acceso a métodos diagnósticos avanzados. Solo así podremos proteger el futuro de quienes hoy corren el mayor riesgo.

Horacio Amaral,
Director médico de PositronMed

Si tiene dudas o consultas, escriba a editor@elpinguino.com.uy