



# Más de un centenar de **personas mayores** volvieron a la universidad

*El más joven tenía 60 años. El más longevo, 89. Todos motivados con una experiencia de aprendizaje en la que profundizaron sobre tecnología, inteligencia artificial, tópicos jurídicos, salud y autocuidado, e incluso sobre tenencia responsable de mascotas y educación financiera.*



**“H**emos sido tratados como alumnos, con canas, pero con el respeto y las mismas reglas que la juventud que llena estas aulas”. Con estas palabras, Hugo Rojas (85) se refirió a la experiencia que vivió en la Universidad San Sebastián luego de participar del programa de Vinculación con el Medio “Universidad para la Persona Mayor”.

La iniciativa congregó durante todo enero a más de un centenar de adultos mayores, quienes pasaron a ser estudiantes de la institución de educación superior que -mediante esta iniciativa- dio un paso importante hacia una educación inclusiva y abierta a la comunidad, promoviendo en este caso, un envejecimiento activo y saludable.

*“Ha sido verdaderamente enriquecedor para todos desarrollar este proyecto, a través del cual hemos demostrado que el aprendizaje es un proceso continuo que puede enriquecer la vida de las personas a cualquier edad”*, sostuvo Sergio Hermosilla, vicerrector de la sede De la Patagonia de la U. San Sebastián.

## DESARROLLO INTEGRAL

En el transcurso del programa, estos entusiastas estudiantes se sumergieron en un amplio abanico de disciplinas, desde tecnología y finanzas hasta salud y bienestar. *“Era un anhelo que al fin se cumple, porque siempre estamos marginados de lo que es capacitación, así que estoy feliz y contento de venir a estudiar de nuevo y ojalá que*

*esto nunca se termine”*, acotó Víctor Silva, quien agregó: *“Al fin se acordaron de los años dorados y creo que ahora sí que va a ser dorado”*, apuntó reflejando la alegría de muchos de sus compañeros.

Además de las clases, los participantes disfrutaron de talleres de yoga, danzaterapia y masaje, y compartieron momentos de esparcimiento en espacios de recreación. *“Me puse la meta de no faltar ningún día, y no llegar ningún día atrasada tampoco, así que he hecho ese esfuerzo y, la verdad, es que nos vamos con un mensaje muy claro de todos quienes no han hecho clase, que es cuidarnos. El autocuidado lejos es lo mejor que podemos hacer en esta etapa de nuestras vidas”*, dijo Marianela Álvarez.

La ceremonia de cierre fue un emotivo reconocimiento al esfuerzo y dedicación de estos nuevos estudiantes. El director de Vinculación con el Medio, Víctor Sánchez, destacó la importancia de este tipo de iniciativas para construir una sociedad más justa y equitativa.

*“Este proyecto sienta un precedente importante y abre las puertas para que generemos una continuidad en el tiempo de esta iniciativa, transformándola en una tradición para nuestra casa de estudios al ofrecer oportunidades de aprendizaje a las personas mayores”*, explicó.

Al finalizar el programa, los adultos mayores quedaron con el desafío de continuar comunicándose, dejando en evidencia que esta experiencia ha generado un fuerte vínculo entre ellos.