



CEDIDA

Advierten sobre los riesgos de los golpes de calor en embarazadas

● Las embarazadas son más sensibles al calor debido a varios factores relacionados con los cambios fisiológicos y hormonales que ocurren durante el embarazo. Morin Chaparro, académica de la carrera de Obstetricia de la Universidad Andrés Bello, explica que, en conjunto, estos factores contribuyen a que las embarazadas experimenten una mayor sensibilidad al calor y sean más propensas a sufrir de agotamiento por calor o golpes de calor.

La matrona precisa que el golpe de calor es una emergencia médica y ocurre cuando el cuerpo no puede regular su temperatura adecuadamente y puede poner en riesgo la vida tanto de la madre como del bebé. "El aumento de la temperatura corporal de la madre puede aumentar el riesgo de que el bebé experimente estrés fetal, lo que puede afectar su desarrollo y bienestar. La exposición prolongada a temperaturas extremas puede aumentar el riesgo de parto prematuro o de bajo peso al nacer". Para evitar complicaciones, las embarazadas "deben mantener una hidratación constante o comer alimentos ri-

OS