

[PABLO BEZAMA, URÓLOGO PENQUISTA]

“La vasectomía no disminuye en absoluto la potencia sexual”

Profesional desmenuza mitos, detalles y ventajas de este eficaz método anticonceptivo masculino cada vez más accesible para los penquistas, y cuya operación no toma más de media hora.

Germán Palma Pérez

Hace rato que el cuidado de la natalidad dejó de ser un tema exclusivo de la mujer. Muy por el contrario, cada vez son más los hombres que acuden a centros médicos especializados en búsqueda de información acerca de la vasectomía; método de anticoncepción masculina que se obtiene por medio de una cirugía simple, rápida y efectiva. Y además, cada vez más accesible desde el punto de vista económico, debido a que, dependiendo del tramo del paciente en Fonasa o Isapre, puede tener 0 costo o un copago no superior a los 500 mil pesos.

Para desmenuzar detalles de esta técnica y conocer todas las aristas que conlleva, conversamos con el urólogo penquista Pablo Bezama, facultativo egresado de la Universidad de Chile con más de 15 años de experiencia en la salud pública y privada de la región, quien describe el procedimiento como “una operación simple, ambulatoria, que no demora más de 30 minutos”.

“Se puede realizar con anestesia local o anestesia raquídea y consiste en cortar los conductos deferentes, para evitar que los espermatozoides se mezclen con el líquido seminal. Es sumamente eficaz y no disminuye en absoluto la potencia sexual ni la virilidad”, subraya el también docente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, en donde cursó la especialidad de Urología.

-¿Hay limitaciones como edad o estado de salud para no poder realizarla?

-Se realiza en hombres fértiles que desean este



PABLO BEZAMA CUENTA CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN UROLOGÍA E LA REGIÓN.

método anticonceptivo, no hay limitación en cuanto a edad para llevarla a cabo y dado que es una cirugía ambulatoria, son muy escasas las limitaciones en cuanto a estado de salud para ejecutarla.

-¿Cómo cree que es percibida la intervención por parte de los hombres y las mujeres?

-La intervención es percibida por los hombres como una herramienta de anticoncepción masculina poco conocida, porque existen mitos en cuanto a supuestas alteraciones en la esfera sexual que es mi misión aclarar: en aquellos hombres que se realizan la vasectomía, no existe absolutamente ninguna variación en cuanto al deseo sexual, la calidad de la erección o las características del semen eyaculado, com-

“La técnica quirúrgica disponible en Concepción permite realizarla con los más altos estándares de calidad y seguridad”.

rándolo con aquellos hombres que no se han realizado esta intervención. Es por ello que se transforma en una alternativa válida para control de la natalidad y paternidad responsable, especialmente en aquellos hombres que no desean tener hijos a futuro. Hoy en día es factible realizar la ver-

sión de esta cirugía, sin embargo, la vasectomía fue creada como cirugía definitiva. Llama la atención que las mujeres ven en esta operación una alternativa adecuada y eficaz como método anticonceptivo, en contexto de pareja sexual estable, es una cirugía que tiene tasas de éxito cercanas al 100%, menos complicaciones y requisitos que la cirugía de ligadura de trompas de Falopio que se efectúa en ellas. Es una alternativa simple, cómoda, segura y sin efectos adversos comparándola con el uso de preservativo o anticonceptivos orales.

-¿Cuánto demora la operación, cuales son los cuidados previos y posteriores y qué riesgo tiene?

-Demora alrededor de 30 minutos. Como cuidados previos se sugiere que



SE TRATA DE UNA CIRUGÍA AMBULATORIA SIMPLE Y RÁPIDA.

el paciente cuente con sus genitales rasurados y si se realiza con anestesia raquídea, debe contar con exámenes de laboratorio preoperatorios básicos como hemograma, glicemia, creatinemia, pruebas de coagulación y si es que es mayor de 40 años, también electrocardiograma. En cuanto a los riesgos, el post operatorio es poco doloroso. Después de la operación la persona puede sentir dolores durante algunos días, debido a un edema o a nivel de la piel cercana a las incisiones (de menos de 2 centímetros en escroto). Estas molestias son generalmente benignas y desaparecen espontáneamente después de una a dos semanas. La posibilidad de complicaciones como sangrado o infecciones o derivadas de la anestesia, son mínimas.

-¿Existe una estadística de hombres en Chile y específicamente en Concepción que se hayan hecho la vasectomía?

-“Si existe estadística de vasectomía en Chile, sin embargo los egresos hospitalarios son menos del 20% de los egresos de pacientes sometidos a vasectomía en el área privada, por lo que los datos estadísticos son estimativos en Chile y Concepción, por ejemplo, en el Hospi-

tal Regional de Concepción el 2024 se ejecutaron 20 vasectomías, en el Hospital de Lota en el mismo periodo se realizaron 60 vasectomías; teniendo que resolver muchas patologías GES que ocupan pabellones destinados a listas de espera. Pero en la medida que se realice educación en cuanto a control de natalidad, ocurre que, en países en vías de desarrollo como el nuestro, se va equiparando la relación entre hombres sometidos a vasectomía y mujeres sometidas a ligadura de trompas”.

-¿Existe en Concepción tecnología médica de primer nivel para realizar este tipo de intervenciones?

-La técnica quirúrgica disponible hoy en día en Concepción permite realizar la vasectomía con los más altos estándares de calidad y seguridad, al igual que cualquier país desarrollado. Se puede disponer de insumos para realizar vasectomía sin bisturí, con anestesia local o raquídea, con un mínimo de complicaciones en modalidad de cirugía ambulatoria, pero si no hay instancias comunicacionales donde se expliquen sus características, los hombres van a continuar con aprensiones y dudas que disminuyan su uso. ☺