



## CARTAS AL DIRECTOR

### Destacada

#### Licencia Digital, avances y temas pendientes

Señor Director:

La licencia digital que comenzó a regir en dos regiones del país esta semana, es un avance significativo hacia la modernización y seguridad. Algunas ventajas: está vinculada a la clave única y tiene un código QR encriptado, lo que garantiza su autenticidad y reduce el riesgo de falsificaciones.

La posibilidad de bloquear la licencia de forma inmediata en caso de robo o pérdida, es esencial pues protege los datos personales. También valoramos la notificación automática para recordar el vencimiento del documento.

Quedan temas pendientes que se deberían aclarar en breve plazo: cuando un conductor cometa una infracción, la denuncia va dirigida a los Juzgados de Policía Local, a los que hasta ahora se enviaba la licencia de manera física para que la persona comparezca, pero ¿cómo se hará el procedimiento ahora? Y, si hay infracciones gravísimas -lo que lleva a la suspensión la licencia-, ¿cómo se hace efectiva la medida? No se puede "retener" el documento.

Sabemos que este nuevo sistema refuerza la seguridad y facilita los procesos administrativos, pero hay aclaraciones que debería hacer la autoridad.

*Andrés Celedón*

*Académico de Derecho de la Universidad Autónoma*

Envía tus opiniones y comentarios nos interesan | mail > [diario@ladiscusion.cl](mailto:diario@ladiscusion.cl)

#### Alimentación consciente: una tendencia que llegó para quedarse

Señor Director:

El mundo está cambiando, y con ello, nuestras elecciones alimenticias. Hoy, más que nunca, las personas buscan algo más que sabor en sus platos: desean alimentos que beneficien su salud, que respeten al medio ambiente y que provengan de procesos responsables. Según la Red Alimentaria Food Tech, para 2025 los consumidores priorizarán productos con beneficios funcionales, etiquetas limpias y un impacto positivo en su bienestar.

Chile no es la excepción en esta tendencia global. Recientes estudios del Departamento de Agricultura de Estados Unidos reflejan que, cada vez más, los consumidores en el país están adoptando hábitos alimenticios conscientes, enfocados en una dieta equilibrada. Este cambio no solo responde a una creciente preocupación por prevenir enfermedades no transmisibles, como la diabetes o la obesidad, sino también a una mayor conexión con la calidad y origen de los alimentos.

Sin embargo, este camino no está exento de desafíos. Vivimos en un mundo acelerado, donde necesitamos soluciones rápidas.

¿Cómo equilibrar esto con una buena dieta?

La respuesta está en la educación y en tomar decisiones informadas. Incorporar alimentos naturales como frutas, verduras, granos integrales y grasas saludables es más sencillo de lo que parece cuando entendemos su impacto positivo tanto en el cuerpo como en la mente.

Optar por lo natural no solo mejora nuestra salud, sino también nuestra calidad de vida. Estudios demuestran que una alimentación equilibrada contribuye a un mejor descanso, mayor energía y relaciones interpersonales más positivas.

Además, pequeños cambios sostenidos en el tiempo pueden marcar la diferencia: elegir buenos snacks, comprar platos preparados que sean sanos o incluso leer con atención las etiquetas antes de comprar.

El futuro de nuestra alimentación

depende de las decisiones que tomemos hoy. Reflexionar sobre nuestros hábitos, conectarnos con los alimentos que nos brinda la tierra y priorizar lo que realmente nos nutre no es solo una tendencia, es un acto de responsabilidad con nosotros mismos y con el mundo que heredaremos. Porque, al final del día, alimentarse bien es mucho más que comer: es vivir en equilibrio.

*Nicolás Raffo*

*Gerente División Retail de Empresas Iansa*

#### Jóvenes y trabajo en verano

Señor Director:

En verano, es común ver a muchos estudiantes de universidades e institutos integrándose al mundo laboral a través de trabajos temporales. Sin embargo, esta práctica, que tradicionalmente se asocia con un ingreso extra o el ahorro para objetivos personales, tiene un impacto que trasciende lo meramente económico.

Trabajar en verano brinda a los jóvenes una oportunidad invaluable para desarrollarse integralmente. Estas experiencias tempranas fomentan la responsabilidad, la gestión del tiempo y el valor del esfuerzo, competencias esenciales que difícilmente se adquieren solo en el aula. Además, permiten explorar intereses profesionales, ganar confianza y adquirir habilidades que les serán útiles a lo largo de su vida personal y laboral.

El trabajo estival también contribuye a la formación del carácter. Los jóvenes aprenden sobre el valor del compromiso, la importancia de la empatía en equipos de trabajo diversos y cómo afrontar desafíos cotidianos en entornos reales. A través de estas vivencias, descubren lo satisfactorio que es alcanzar metas y superar dificultades, reforzando su autoestima y sentido de logro.

Por otro lado, trabajar en verano permite a los jóvenes conectarse con su entorno. Participar en actividades productivas los vincula con sus comunidades, generando

en ellos un sentido de pertenencia y un interés por aportar al desarrollo social. Estas experiencias, lejos de ser únicamente transitorias, dejan un impacto duradero que moldea su visión del mundo y su papel en él.

En este contexto, resulta fundamental que valoremos y fomentemos este tipo de experiencias. Más allá de los beneficios económicos inmediatos, el trabajo en verano es una escuela de vida que prepara a nuestros jóvenes para enfrentar el futuro con madurez, autonomía y compromiso.

*Daniela Catalán Ramírez*

*Académica de Ingeniería Comercial, Universidad San Sebastián*

#### Ironías de la Reforma de Pensiones

Señor Director:

Leyendo ayer diferentes comentarios en la red social X me encontré con una muy interesante reflexión de la socióloga y directora de Latinobarómetro, Marta Lagos, quien ilumina sobre los aspectos más relevantes de la reforma de pensiones, entre ellos, algunos que pueden parecerse contradictorios, insólitos y, sin duda, irónicos.

Este gobierno saca una Reforma de Pensiones adelante, construyendo su legado al mando de una mujer militante del Partido Comunista.

¿Cuántos mitos se destruyen con un solo acto?

Una reforma que está más cerca de la derecha que de la izquierda, donde el gobierno que llegó al poder criticando "en la medida de lo posible", ha hecho eso, lo posible.

Y para culminar, lo extraordinario del suceso, la derecha que había ganado casi todos los puntos, sale trasquilada, dividida.

Todo ello prueba que trabajar para el bien común es siempre lo correcto, concluye la muy lúcida Marta Lagos.

*Gerardo Ryks H.*