



Hospital Puerto Montt llama a los turistas a tomar precauciones contra el virus Hanta

Para los habitantes de la Región de Los Lagos, no es novedad enfrentarse a campañas de prevención contra el virus Hanta. Sin embargo, con la llegada del verano y el aumento del flujo turístico, es crucial que aquellos que visitan la zona, muchos de los cuales desconocen la presencia de esta enfermedad, estén informados sobre los riesgos asociados.

Por esta razón, la Unidad de Epidemiología del Hospital Puerto Montt (HPM) hizo un llamado a la comunidad, especialmente a

los turistas, para que extremen las precauciones y eviten el contagio del virus Hanta, una enfermedad de rápida evolución que puede ser fatal si no se diagnostica a tiempo.

"Hasta el momento no hemos registrado casos sospechosos ni confirmados en lo que va del verano, a diferencia del 2024, cuando tuvimos tres casos positivos, dos de ellos fatales. Es importante destacar que la población está más consciente de la enfermedad y de su gravedad, lo que ha llevado a que los casos sean más esporádicos. No obstante, es



fundamental recordar las medidas de prevención, especialmente con el aumento de turistas durante estos meses", señaló Francisca Flores, enfermera de la Unidad de Epidemiología del HPM.

El virus Hanta se transmite al ser humano a través de la inhalación o contacto con fluidos (orina o heces) del roñón collariego, un roñón endémico que habita en áreas rurales de la región. La presencia humana en espacios como campings, cabañas o senderos incrementa significativamente el riesgo de contagio. Los síntomas pueden aparecer entre 5 y 45 días después de la exposición.

"Los primeros síntomas son inespecíficos, como fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas y vómitos. Por ello, es fundamental identificar el nexo epidemiológico entre estos síntomas y actividades de riesgo, como el uso de campings no habilitados, senderismo en zonas no señalizadas, el contacto con espacios cerrados y sin ventilación, o la presencia de roedores", explicó la enfermera Flores.

Es crucial, además, que los afectados busquen atención médica inmediata. "Un diagnóstico rápido y oportuno es fundamental para reducir la mortalidad. Al acudir a un centro de salud, es esencial proporcionar toda la información necesaria al personal médico para que puedan realizar los exámenes adecuados y actuar rápidamente", destacó.

En caso de sospecha, el paciente es sometido a un test rápido en el Hospital Puerto Montt, que permite orientar el diagnóstico. Si el resultado es positivo, el paciente debe ser hospitalizado en una

unidad crítica, ya que el virus Hanta tiene una evolución muy rápida y requiere un monitoreo constante, preferentemente en una UCI con ventilación mecánica invasiva.

El HPM también coordina rápidamente el traslado del paciente a centros especializados en Temuco o Santiago, donde se cuenta con la tecnología ECMO (oxigenación por membrana extracorpórea), un tratamiento clave para pacientes con insuficiencia respiratoria o cardíaca grave, esencial para aumentar las posibilidades de supervivencia.

"Es por eso que debemos poner énfasis en las actividades de riesgo.

En esta época, la región recibe un gran número de turistas, lo que aumenta la necesidad de reforzar estas medidas de prevención", concluyó la enfermera Flores, quien hizo un llamado a la comunidad a:

- Circular únicamente por senderos habilitados.
- Usar siempre campings con agua potable.
- Beber agua hervida o embotellada.
- Mantener libres de malezas las inmediaciones de las viviendas.
- Depositar la basura en contenedores bien cerrados.
- Ventilar durante al menos 30 minutos lugares cerrados o cabañas antes de ingresar.
- Limpiar y desinfectar superficies con cloro.
- Guardar todos los alimentos en lugares cerrados.
- Asegurarse de que las carpas no tengan perforaciones.

La prevención es clave para evitar la propagación del virus Hanta, especialmente durante la temporada alta de turistas.