

SSÑ llama a proteger a grupos vulnerables ante ola de calor

Frente a la Alerta Roja Regional por Calor Extremo emitida por Senapred, basada en el pronóstico emitido por la Dirección Meteorológica de Chile, el Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) entregó recomendaciones para proteger a la población más vulnerable.

La Dra. Denisse Oliva Fuentealba, subdirectora (s) de Gestión Asistencial del SSÑ, advirtió que las altas temperaturas pueden desencadenar golpes de calor, deshidratación grave y descompensaciones en pacientes crónicos. "Es clave evitar la exposición al sol entre las 10.00 y 17.00 horas, mantener una hidratación constante y supervisar especialmente a los grupos más susceptibles", enfatizó.

La profesional además añadió que "es importante conocer los síntomas de los efectos adversos de las altas temperaturas y saber cómo prevenirlos. Las personas mayores son más vulnerables al calor, por lo que es esencial asegurarse de que beban suficiente agua, usen ropa ligera y permanezcan en lugares frescos, así como evitar que salgan durante las horas más calurosas del día. Por su parte, los niños y niñas pierden líquidos rápidamente, por lo que es importante que se mantengan hidratados, eviten la exposición directa al sol y usen ropa fresca y protectora. En cuanto a quienes padecen enfermedades crónicas, como diabetes o problemas cardíacos, deben tener especial cuidado, manteniendo



un monitoreo constante y consultando a un médico de manera oportuna en caso de complicaciones provocadas por el calor". Por su parte, la jefa de la Sección de Gestión Farmacéutica

del SSÑ, Susana Rocha Castillo, destacó: "Los medicamentos están diseñados para mantenerse estables bajo ciertas condiciones de almacenamiento, las cuales están indicadas en sus envases. Estas instrucciones, establecidas según el registro sanitario vigente, pueden variar dependiendo del tipo de producto. Por ejemplo, algunos deben almacenarse en un lugar seco y fresco, otros a no más de 25°C, y aquellos termolábiles (sensibles al calor) requieren refrigeración entre 2°C y 8°C".