

Moda playera

Turistas alertan peligrosa reacción tras hacerse trenzas en Brasil

Dos dermatólogos explican los riesgos de hacerse este adorno en las vacaciones.

Raquel González C.

En las últimas semanas, TikTok se ha llenado de videos de jóvenes que comparten su experiencia tras hacerse trenzas en Brasil y sufrir una reacción adversa conocida como -pero incorrectamente nombrada- edema solar. Uno de los casos más comentados es el de la usuaria @0mi_, quien relató su historia mientras estaba de vacaciones en Florianópolis.

La joven explicó que, tras someterse al cambio de peinado y look, sintió dolor en el cuero cabelludo, pero no le prestó demasiada atención en ese momento. Sin embargo, al cabo de unas horas, notó que su cabeza comenzaba a hincharse, y a la mañana siguiente la inflamación era imposible de ignorar.

Ante esta situación, decidió deshacer las trenzas y acudió a una farmacia, donde le recomendaron un tratamiento con corticoides, lo que ayudó a disminuir la hinchazón. Según los expertos, este tipo de reacción ocurre por la exposición prolongada del cuero cabelludo al sol, lo que provoca la acumulación de líquido en los tejidos.

El caso de @0mi_ se viralizó rápidamente, y otras usuarias también comenzaron a compartir experiencias similares tras hacerse trenzas en Brasil. Este fenómeno ha servido para advertir sobre la importancia de proteger la piel con bloqueador solar, especialmente en áreas sensibles como el cuero cabelludo, cuando se está bajo el sol.

Edema Solar: el término incorrecto que circula en internet por turistas con el rostro inflamado por insolación.

Según la definición médica, un edema es una inflamación causada por una acumulación de líquido en los tejidos. Pero, para la Dra. Carmen Gloria Fuentes, dermatóloga de Clínica Ciudad del Mar este término no es correcto dermatológicamente hablando para referirse a esta manifestación de insolación.

"Es acumulación de líquido en un tejido, que no necesariamente implica inflamación. Existen reacciones de hipersensibilidad al sol, como las fotodermatosis y ahí se puede ver edema, eritema, ampollas y picazón tras exposición a los rayos UV".

Las causas de un edema, pueden ser varia-



► Esta inflamación se produce después de una potente quemadura solar.

das, como por ejemplo factores genéticos, contacto con plantas o químicos, reacciones alérgicas a medicamentos y un sin fin más que nos dejan en claro que es un término muy impreciso para referirse a la inflamación del rostro tras exponerse por muchas horas al sol.

¿Cuáles son los factores de riesgo que propician esta inflamación?

Más allá de la terminología médica, las dudas son grandes tras la situación expuesta en redes sociales.

Esta inflamación se produce después de una potente quemadura solar. Por ende, los factores de riesgo que lo propician según el dermatólogo de la clínica Alemana, Jorge Larrondo, "las altas temperaturas sumadas a la humedad, la exposición prolongada al sol, comorbilidades como la insuficiencia renal o cardíaca y el uso de algunos medicamentos".

La doctora Fuentes, agrega que "lo ideal es la prevención con fotoprotectores, o ropa con filtros UV y consumir vitamina E en altas dosis semanas antes de la exposición".

El doctor Larrondo, suma el consejo de no exponerse en horarios de radiación intensa, usar filtro solar, sombrero y buscar la sombra cuando sea posible.

Por su parte, el dermatólogo y Dr. Marcelo Lefmil de Clínica Santa María, estima que la protección es importante porque los riesgos son perjudiciales "La exposición solar crónica es el principal factor de riesgo de cáncer de piel, y de envejecimiento cutáneo acelerado. Una quemadura solar es un daño severo para la piel, es por esto, que mientras más quemaduras solares a lo largo de la vida mayor riesgo".

¿Son las trenzas pegadas al casco, una causante?

Sí. De acuerdo a los médicos, al dejar muy expuesto el cuero cabelludo, se convierten en un factor de riesgo.

Según el doctor Larrondo, "el uso de peinados como locks o trenzas apretadas pueden aumentar el riesgo de desarrollar 'edemas solares' debido a la mayor superficie del cuero cabelludo que queda expuesta al sol". En adición, la dermatóloga de la clínica de Viña del Mar, enfatiza que, "sumado a la tracción mecánica que generan las trenzas sobre la cabeza, el daño se puede potenciar".

¿Qué hacer posterior a la insolación e inflamación del rostro?

Ambos expertos coinciden en que si la inflamación ya se produjo, las cremas antiin-

flamatorias, los antihistamínicos y los corticoides serán el mejor aliado.

También es necesario "evitar los factores de riesgo -peinados tensos y exposición solar directa-, descansar, mantener una buena hidratación, utilizar medidas de compresión para reducir el edema y el uso de antiinflamatorios debe ser según la recomendación del médico tratante", dice el dermatólogo Larrondo.

¿Es un fenómeno que va en ascenso?

No. La doctora Fuentes comenta que, en Chile la capa de ozono ha ido mejorando, por más que existe un agujero que sí aumenta el factor de riesgo de sufrir reacciones al sol.

Por otro lado, el dermatólogo Larrondo, es claro al expresar de que se trata de circunstancias particulares que no deben ser generalizadas, "la tendencia de los casos de inflamación por insolación, va a variar dependiendo de la región, población, estilos de peinado y conductas de fotoprotección". Así mismo, enfatiza Lefmil "Las tendencias en redes sociales muchas veces visibilizan este tipo de problemas, pero aún así es necesario que ante cualquier duda del manejo o una mala respuesta a medidas generales la recomendación será siempre acudir al dermatólogo". ●