

El Sernac determinó que de los 109 centros de estética con reclamos solo 54 tienen autorización sanitaria

# Doctor Héctor Valdés: “Hacerle una lipoaspiración a alguien que no lo necesita es un espanto”

**El cirujano plástico analiza la avidez humana por la estética, lo que genera que pacientes se realicen procedimientos sin reflexionar.**

CAMILA FIGUEROA

En Chile existen 1.831 centros de estética que tienen una dirección registrada en el Servicio de Impuestos Internos (SII). De ellos, 109 tienen reclamos por la calidad o la seguridad de los procedimientos realizados entre los años 2022 y 2023, según el último estudio del Servicio Nacional del Consumidor (Sernac). El informe indica que de los 109 centros de estética con reclamos y que fueron analizados por la institución, solo 54 cuentan con autorización sanitaria, 44 no la tienen y el resto jamás ha ingresado sus datos en el Ministerio de Salud.

Jorge Díaz, presidente de la Sociedad Chilena de Cirugía y Medicina Estética (Sochimce) menciona que la estadística internacional indica que entre los años 2022 y 2028 el crecimiento de los procedimientos con fines estéticos habrá crecido en 100%.

A nivel nacional, destaca, el 2024 solo los profesionales de la salud acreditados realizaron cerca de 400.000 procedimientos con fines de embellecimiento, mientras que el crecimiento sostenido anual está entre el 15 y 20%.

“Eso hará que para el 2028 la tendencia internacional se replique en Chile, que es un crecimiento de 100% en cinco años”, enfatiza el cirujano plástico de Clínica Bosque Norte, quien enfatiza que las cifras no consideran los procedimientos realizados en clínicas clandestinas o por personas sin acreditación.

## Falta de ética

Héctor Valdés, cirujano plástico, artista y director de HighCare, tiene en su consulta una de las esculturas que forma parte de una serie de piezas a las que llama Los Corruptos. “Está en una silla, sentado lateral, es displicente, mira todo desde el costado, tiene una mano larga. Y tengo un personaje de Los Corruptos que es un médico, uno que vende licencias; o podría ser un



Héctor Valdés.

RUBÉN GARCÍA

»  
**“No es parte de la medicina andar encontrándoles defectos a los pacientes”**

Héctor Valdés

profesional de la salud que opera a cualquier persona”, describe Valdés.

## ¿Por qué hay tanto interés en la estética, doctor Valdés?

“Afortunadamente la vida se ha alargado muchísimo. Hace dos generaciones las personas no tenían muchos planes para su vejez, pero hoy veo gente luminosa. Cada día veo más pacientes de 60 o 70 años que tienen un cuerpo que no les da el bienestar que necesitan para sus proyectos. El primer objetivo de la medicina es alargar la vida y el segundo es alargarla con bienestar”.

## ¿Y los jóvenes?

“Lo que los profesionales de la salud debemos promulgar es el bienestar. En esta búsqueda de bienestar existe un exceso de información interesada y comercial en redes sociales, personas con una estética fabricada, en mi opinión, que difunden procedimientos con imágenes alteradas o con filtros. Eso genera mucha ansiedad en los jóvenes, lo cual es un error porque empiezan a asociar la belleza a un éxito personal. La belleza es bienestar”.

## ¿Las clínicas clandestinas aprovechan la ansiedad?

“Exactamente, porque un grupo importante de personas, sobre todo jóvenes, desafortunadamente tiene una avidez sorprendente con la estética, sin hacer una reflexión apropiada. Así exageran la importancia, por ejemplo, de tener una boca con una estética determinada, con un arco de cupido perfecto, una boca delineada. Esa avidez por la estética hace que personas muy jóvenes, que no necesitan aplicarse nada, acudan a cualquier lugar a calmar esa ansiedad. También hay jóvenes que acuden a clínicas o centros acreditados”.

## Y los operan o inyectan.

“Tristemente en la medicina también existe falta de ética, aprovechamiento y corrupción. La medicina no se escapa de la corrupción. Tenemos que empezar a contribuir para que haya más ética en lo que hacemos. Cuando hacemos un tratamiento no tenemos que poner el lucro sobre los riesgos del paciente”.

## ¿Le ha dicho a un paciente que no necesita cirugía?

“Hay personas que necesitan ciru-

gía por asuntos de salud física o mental. Jamás he empujado a un paciente a encontrar incentivos para hacerse un procedimiento. El otro día vino una chica alta, con buena estructura, que quería que la lipoaspirara completa. Le expliqué que no podía hacerlo porque lo recomendaba para ella era bajar de peso y no una cirugía. Hacerle una lipoaspiración a alguien que no lo necesita es un espanto, una vergüenza”.

## ¿Qué es verse bien?

“Sentir bienestar, que incluye salud física y mental. La cirugía plástica ayuda a ese bienestar, pero no es llegar y operar. Hay que evaluar a los pacientes. Varias personas han llegado a mi consulta porque quieren operarse, pero al indagar en sus vidas me he dado cuenta de que la motivación no es de ellas, sino que de la pareja que la hostigó diciéndole cosas malas de su cuerpo o de supuestos defectos. Las personas no tenemos defectos, tenemos particularidades y no es parte de la medicina andar encontrándoles defectos a los pacientes. Gérard Depardieu, el actor, tiene una nariz ancha espectacular”.