



## Promueven plataforma de atención psicosocial anónima y gratuita

La seremi de Gobierno, Danitza Ortiz Viveros, junto al director del Instituto Nacional de la Juventud en Los Lagos, Jorge San Martín Barra, realizaron un recorrido por la costanera de Puerto Montt para promocionar el programa “Hablemos de Todo”. Esta iniciativa entrega la posibilidad de hablar con psicólogos y psicólogas sobre temas clave para la juventud como salud mental, sexualidad, violencia y autocuidado.



mental es una de las problemáticas principales de las juventudes a nivel nacional y también en la Región de Los Lagos. Es un chat que ya lleva cinco años de funcionamiento, que cada año tiene más aumento, lamentablemente, no quisiéramos que haya tanto aumento pero está a disposición, es gratuito, es anónimo, es confidencial y es de una institución del Estado que promueve la salud mental en todas las líneas para los jóvenes”.

Danitza Ortiz Viveros, seremi de Gobierno, indicó que “nos sumamos a una salida de terreno junto con el Instituto Nacional de la Juventud a propósito de difundir el programa Hablemos de Todo, un programa que es fundamental para la prevención de la salud mental y también para el acompañamiento. Esto nos permite materializar los compromisos de Gobierno que tienen que ver con poner a la salud mental -y particularmente en este caso de la gente joven- en todas las iniciativas que hacemos, sobre todo cuando se trata de prevenir aquellas situaciones en materia de salud mental que a veces terminamos lamentando como sociedad”.

**E**n la ocasión, ambas autoridades distribuyeron una tarjeta de bolsillo con un enlace QR para acceder al sitio web [hablemosdetodo.injuv.gob.cl](http://hablemosdetodo.injuv.gob.cl) el cual permite ingresar a un chat de atención psicosocial sin estigmas ni prejuicios y de manera confidencial y gratuita.

Jorge San Martín Barra, director del Injuv, señaló que “**el programa Hablemos de Todo es una plataforma, es un chat virtual, que permite que las juventudes entre los 15 y los 29 años puedan acceder a información sobre salud mental, salud sexual, violencias, autocuidado o salud reproductiva. Sabemos que la salud**

Si bien el programa Hablemos de Todo está enfocado en jóvenes de entre 15 y 29 años, es un servicio abierto a toda la comunidad sin exclusión. Funciona de lunes a viernes desde las 10 de la mañana hasta las 9 de la noche y los sábados desde las 11 hasta las 5 de la tarde.