

# La importante labor del programa que atiende a los enfermos terminales

Un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud municipal trabaja con vocación y esfuerzo para aliviar el dolor y mejorar las condiciones de pacientes no oncológicos y de sus cuidadores en la comuna de San Antonio.

Crónica  
 cronica@lidersonantoniocld

**E**l programa Cuidados Paliativos no Oncológicos, impulsado por la Municipalidad de San Antonio, comenzó a funcionar hace dos años y los resultados, según el propio municipio, han sido "muy positivos".

El equipo está integrado por dos enfermeras, una sicóloga, un médico, un kinesiólogo, dos tens y una trabajadora social.

Esta iniciativa, que se coordina a través de la atención primaria de salud (Cesfam) y que tiene su oficina en el Centro de Especialidades Comunal (ex-Centinel), en calle Blanco Encalada 800, ha entregado mucho más que la atención que requieren los pacientes, ya que también ha logrado darles compañía y momentos de alegría pese a las circunstancias que son propias de su enfermedad, todas en etapa terminal, sin incluir el cáncer que es tratado en el hospital Claudio Vicuña.

A este programa pueden ingresar personas de cualquier edad que estén inscritas en un Cesfam de



VALENTINA TIRADO ESTÁ A CARGO DEL PROGRAMA.

la comuna y que su condición sea terminal y no oncológica. Actualmente, el menor de sus pacientes es un niño de 10 años. Para solicitar una evaluación es recomendable que un familiar, vecino o amigo de la persona enferma acuda al Cesfam e informe del caso al encargado de Dependencia Severa, disponible en cada consultorio.

## ATENCIÓN INTEGRAL

Valentina Tirado, trabajadora social y encargada del programa, relata con orgullo que la labor que realizan no sólo involucra al enfermo, sino que también a su familia. "No sólo se centra en la esfera del



EL EQUIPO QUE TRABAJA ATENDIENDO A LOS ENFERMOS TERMINALES NO ONCOLÓGICOS.

# 10

años de edad tiene el menor de los pacientes que atiende este programa municipal.

paciente así nomás, sino que comprende su enfermedad terminal. Vemos la parte espiritual, física, psicológica, no solamente del paciente sino que también del cuidador, lo que es muy importante. Por eso cuando nosotros ya perdimos a nuestro paciente, se-

guimos haciendo un seguimiento del cuidador. Nos interesa que se controle en el Cesfam, que asista a los controles, porque muchas veces el proceso de duelo se alarga mucho y ellos se descuidan. Lo llamamos por teléfono, le vamos a dar una vuelta cuando an-

damos en terreno, no lo dejamos de lado".

Al mismo tiempo, la profesional contó que "sin querer, a veces hacemos familia con los pacientes, somos muy cercanos, tratamos de celebrarle los cumpleaños en la medida que podemos y eso lo hacemos con nuestros recursos. Tratamos de hacer de este proceso tan difícil, algo un poquito más ameno".

Valentina Tirado aclaró que el concepto de cuidados paliativos no sólo se refiere a un tipo de enfermedad catastrófica. "Comúnmente, cuando se habla de cuidados paliativos se asocian al cáncer, por eso salió esta ley de cuidados paliativos no oncológicos, ya que todas las otras enfermedades quedaban en el aire y los pacientes morían solos, con dolor y angustia. Entonces, qué bueno que salió esta ley que nos permitió llegar a esa casa y poder aliviar al paciente. Hay hartito que avanzar y nosotros vamos aprendiendo en el camino".

Si requiere atención o más información consulte en su Cesfam o escriba al correo paliativos.nooncologicos@gmail.com. ✉