



22 SKATERS DE LOS LAGOS PARTICIPAN EN EL PROYECTO.

En Los Lagos realizan proyecto preventivo “Verano en ruedas”

MALAKLASE. Agrupación deportiva de skate desarrolla la iniciativa juvenil.

La Agrupación Deportiva Skate Malaklase de Los Lagos desarrolla su Proyecto Preventivo Escuela de Skate: “Verano en Ruedas”, que consta de una serie de actividades abiertas a la comunidad laguina y que se desarrolla los lunes, martes y jueves de 15 a 17 horas en la Escuela Francia.

Allí, las clases son impartidas por monitores con experiencia en el área, asesorados por profesionales del equipo de salud mental del Cesfam. Los profesionales a cargo son los profesores Victor Ortiz y Sebastián Rivera, con el apoyo pedagógico de Fernando Carvajal y Claudio Quintupurrai, más la asesoría técnica del psicólogo Jorge Carranza.

Durante la primera semana de ejecución del proyecto, los jóvenes desarrollaron la práctica del skate deportivo y aprendieron técnicas de empuje y control del skate, giro en desplazamiento y equilibrio. Además, desde la organización explicaron que se ha generado el ambiente propicio para lograr aprendizajes colaborativos guiados, trabajo en equipo, diálogo sobre conductas preventivas de la salud mental y el efecto nocivo del consumo de sustancias para la salud y el rendimiento deportivo.

El proyecto es financiado con fondos de los Centros de Prevención de Alcoholismo y Salud Mental 2024, del Servicio de Salud de Valdivia. ☞