



El *footvolley* femenino en verano



ESTA DISCIPLINA BRASILEÑA MEZCLA LAS REGLAS DEL VÓLEIBOL Y EL FÚTBOL. SE PUEDEN DAR TOQUES CON EL PIE, PECHO O CABEZA, PERO NUNCA CON LAS MANOS. EN SANTIAGO, CADA VEZ MÁS MUJERES PRACTICAN EL DEPORTE DE LA TEMPORADA.

POR Claudia Ávila Bravo. FOTOGRAFÍAS: Sergio Alfonso López.

Son las cinco de la tarde de un lunes. El sol del verano es intenso y cuatro mujeres se preparan para jugar en un centro deportivo en La Dehesa. En la cancha de vóleybol playa dos parejas separadas por una red comienzan a entrenar. Van a jugar *footvolley*, una mezcla entre los deportes vóleybol y fútbol. Tienen un balón similar al de fútbol, pero con características especiales para este deporte. Las reglas son simples: está prohibido cualquier tipo de toque al balón con las manos.

La dupla ganadora del último Sudamericano de la disciplina en Colombia 2024, Catalina Meneses (28) y María José Amenábar (40), dice que es el deporte más difícil que han jugado. Ambas reconocen que es una adicción. Dicen que quieren jugar cada vez más.

—Desde que lo practico quise ser la mejor. Es un deporte en el que se disfruta todo, es muy exigente, pero la satisfacción de mejorar es impagable —dice María José Amenábar mientras llega a su casa después de un entrenamiento.

El *footvolley* nació en la década del sesenta en Brasil. La dictadura militar, que se extendería por 21 años, prohibió jugar fútbol en las playas del país. Un joven de Río de Janeiro llamado Octavio de Moraes, “Tatá”, ante esta situación, decidió ir a la playa Copacabana y en una cancha de vóleybol comenzó a entrenar con una pelota de fútbol. La negativa permitió que las canchas de vóleybol de las playas se adaptaran y que cada vez más personas se reunieran a jugar el nuevo deporte.

Luego de seis décadas, este deporte no ha hecho más que crecer y cuenta con cinco torneos anuales de alta competitividad en Brasil. Actualmente, los deportistas de ese país son los mejores del mundo.

LAS CAMPEONAS

María José Amenábar es profesora de Educación Física de un colegio en La Reina. Juega fútbol en ligas femeninas, fue seleccionada nacional de hockey césped y representó a Chile en un Sudamericano en Brasil.

Ahora, por lo menos tres veces a la semana, se organiza para asistir a los entrenamientos y partidos de *footvolley*.

—La primera vez que lo vi fue en las playas de Barcelona. Había ido a ver un mundial de hockey y de casualidad me encontré con este deporte —dice Amenábar, quien se integró a este grupo en 2022, luego que un amigo la invitó.

—Nunca más me fui. Le di la oportunidad al *footvolley* y no jugué más hockey —dice María José Amenábar.

Catalina Meneses también es profesora de Educación Física y es la dupla de Amenábar. Llegó a hacer un reemplazo al mismo colegio y se hicieron amigas. Meneses jugó en el equipo de vóleybol del Boston College y en el Club Universidad Católica. Representó a Chile en esta disciplina, compitiendo en los Juegos Sudamericanos y Panamericanos.

La exseleccionada nacional recuerda que en 2021 se fue a estudiar a Inglaterra, donde dejó de practicar activamente un deporte. Un día le comentó a María José Amenábar, su compañera de trabajo, si conocía alguna disciplina que ella pudiera practicar.

—Quería probar algo nuevo. Estaba aburrida de no hacer ningún deporte. Acepté una invitación al entrenamiento y me quedé en el *footvolley* —dice Catalina Meneses.

En 2022 comenzaron a entrenar juntas y formaron la dupla. Rápidamente pasaron de un nivel iniciante a uno avanzado, y en



María José Amenábar, Estivaliz Monroy, Catalina Meneses y Michelle Garrido.

2023 ganaron los torneos nacionales.

En octubre de 2024, María José Amenábar y Catalina Meneses representaron a Chile en el Sudamericano jugado en Colombia. Tras una jornada intensa, ganaron el tercer lugar en el campeonato. Antes superadas por Brasil y Uruguay.

—Las dos practicamos deportes de alto rendimiento, entonces nos tomamos muy en serio este deporte. Cada día queremos ser las mejores, esa disciplina nos ha ayudado a ganar —dice Meneses.

EL FENÓMENO BRASILEÑO

Tainara Aguilera (36) es deportista y fundadora del grupo *Footvolley Chile*, organización que busca masificar esta disciplina y que tiene más de tres mil seguidores.

En 2018 llegó a Chile y lo primero que hizo fue buscar algún lugar en que jugaran *footvolley*. No encontró nada. Se contactó con una deportista brasileña que estaba en Chile y se pusieron de acuerdo para jugar.

—Ya había un buen grupo de personas, en su mayoría brasileños, que jugaban el deporte. En ese tiempo creé el Instagram “Footvolley Chile” —recuerda Aguilera, que luego de cuatro años volvió a Salvador de Bahía.

Tainara Aguilera comenta que su país es la mayor potencia de *footvolley* por lo fácil que es armar una cancha y jugar.

—Este deporte es muy popular. Las personas que juegan en la playa tienen un nivel buenísimo. Son personas que juegan desde niños, por eso la competitividad es de alta calidad.

En Brasil hoy existen muchas mujeres jugadoras. Tainara Aguilera comenta que hay un torneo exclusivo para mujeres.

Se trata del "Futdelas", circuito femenino organizado y jugado solo por mujeres desde 2021. Cuenta con cinco categorías, según el nivel, y reúne a cientos de jugadoras en las playas de Río de Janeiro.

Pese a que el deporte ha crecido, Aguilera comenta que aún enfrentan una dificultad.

—Aún no existe una federación de *footvolley*. Esto hace que la organización y nivel de competencia sea muy difícil de organizar —dice la deportista.

—Es una batalla muy difícil, porque si no tienes a Brasil federada, que es el país más grande en este deporte, donde más se juega y no hay interés, es difícil lograrlo. No genera ingresos como el fútbol —dice Aguilera, quien juega hace más de ocho años *footvolley*.

Si bien no existen federaciones que puedan realizar campeonatos oficiales, la organización interna es grande. Han logrado competir con países como Tailandia, Francia y España.

Tainara Aguilera destaca que el apoyo de grandes leyendas del deporte ha sido muy relevante para el *footvolley*:

—Grandes referentes del fútbol también han practicado este deporte. Romário de Souza o Ronaldinho Gaúcho han participado de torneos y hacen que sea mucho más llamativo. Así, más gente se anima.

DEPORTISTAS EN CHILE

Desde la creación de Footvolley Chile en 2018, el deporte ha convocado cada vez a más mujeres. De los más de cincuenta deportistas que hay en Santiago, veinte son jugadoras.

Se reúnen en distintos recintos deportivos tres veces a la semana y en jornadas mixtas o solo de mujeres, todas entrenan y se preparan para la competencia.

En el Club Conecta de La Dehesa la cancha de arena se moja antes de cada juego, elevan la malla y preparan el balón para el partido del día. Con un parlante y música alegre, parece que estuvieran jugando en una playa paradisíaca.

Michelle Garrido (29) estudió Medicina en la Universidad Católica, es de las más nuevas en el equipo de Footvolley Chile. En 2023 asistió a una clase gratuita que se realizó en el mismo recinto y le gustó el deporte.

—Cuando llegué, el grupo era pequeño. Desde el 2023 diría que se ha consolidado un poco más y hemos ido a entrenamientos para ser competitivas —dice Garrido.

Sentada en una cafetería en Las Condes, la deportista comenta que comenzó a practicar deportes desde joven. Intentó jugar tenis y terminó haciendo natación. Dice que el tenis nunca fue lo suyo. Compitió a nivel escolar y universitario en natación.

La autoexigencia es de naturaleza. Cuando descubrió el *footvolley*, Garrido pensó:

—No hay mejor deporte que este. Te sientes de vacaciones todo el rato. La arena, el sol, broncearse, es algo muy terapéutico.

Ese verano, se quedó en Santiago y junto con unos amigos del *footvolley* comenzaron a arrendar una cancha para jugar y practicar jugadas.

—En esos meses fue cuando más crecí. Sentí que realmente había mejorado, y no solo lo notaba yo. También mis profesores —dice Michelle Garrido.

En 2024 hizo dupla con Estivaliz Monroy y comenzaron a

entrenar juntas para los partidos y competencias.

—Con Estivaliz somos muy obsesivas con el deporte. Nos encanta. Siempre que podemos, coordinamos nuestros horarios y jugamos —dice Garrido.

Estivaliz Monroy (34) viajó a España para estudiar un máster en gestión deportiva y en 2022, cuando le quedaban los últimos meses de su estadía, fue a un entrenamiento de *footvolley*.

—Vi muchas veces este deporte en las playas de Barcelona. Siempre he jugado fútbol y me llamó mucho la atención esta variante —dice Monroy, que actualmente trabaja como jefa de marketing de un club de fútbol chileno, y asegura que este deporte fue su gran oportunidad para explotar su potencial.

—Es como vivir la vida de deportista de alto rendimiento que nunca tuve, pero que siempre quise. Puedo competir, estar en el *ranking* y viajar para representar a Chile —comparte Monroy desde su oficina en La Cisterna.

EL SUEÑO DE LA FEDERACIÓN

Cuando Tainara Aguilera creó Footvolley Chile, rápidamente dos chilenos se interesaron en el deporte. Cristóbal Martorell y Matías Candia, que habían conocido el deporte en un viaje a Brasil. Ya en Santiago, buscando un balón, llegaron a la brasileña.

Cristóbal Martorell (38) es profesor de Educación Física y parte de la mejor dupla de *footvolley* masculina en Chile. Actualmente es profesor de este deporte e integrante de la organización de Footvolley Chile.

—Cuando vimos esto en Brasil quedamos locos. Lo único que queríamos era jugar en Chile —comenta Martorell.

En esa época decidieron unirse a la organización de las redes de Footvolley Chile. Luego de meses de entrenamiento, asistieron a un mundialito en Tailandia:

—Tuvimos que gestionar el financiamiento para el viaje. Competimos en la categoría división dos y llegamos a cuartos de final. Creemos que fue un gran comienzo —afirma el profesor y deportista Cristóbal Martorell.

En 2023 compitieron en el Sudamericano jugado en Brasil y obtuvieron el tercer lugar. El puesto más alto de una dupla chilena.

—Con ese triunfo quedamos muy contentos. El nivel de competencia era muy alto y eso nos posicionó como la mejor pareja del país —comenta el deportista.

Pero Cristóbal Martorell no se rinde por tener una federación de *footvolley*. Explica que los requisitos son difíciles de cumplir a corto plazo.

—Para ser una federación, deben existir varios clubes. Por eso, nuestro principal objetivo es que el deporte crezca en todo el país, principalmente el femenino. El camino es formar más profesores y abrir más espacios en los que se juegue *footvolley* —dice el profesor.

En la organización de los torneos, actualmente Martorell trabaja con cinco personas más. Afirma que parte importante del aumento de mujeres es por la convocatoria que las mismas jugadoras hacen a los entrenamientos.

Una de ellas es Estivaliz Monroy, quien a través de sus redes sociales e invitando a amigas busca hacer crecer el grupo y masificar este deporte.

—Me imagino que más mujeres jueguen *footvolley*. Es ideal para el verano, porque puedes tener la experiencia de una vida de playa en la ciudad. ■