



Alonso Calderón plantea que muchos tienen internet, pero no la usan.

El Programa 60 + Digital busca desarrollar habilidades en este grupo etario

## En este taller entregan de todo para superar la tecnofobia

MELISSA FORNO

El Programa 60 + Digital de la UC, Coopeuch y Conecta Mayor UC busca desarrollar habilidades tecnológicas en personas mayores de 60 años, realizando capacitaciones gratuitas, por ejemplo, a través de Youtube y también para aquellos que trabajan con la tercera edad como tutores.

“Este miércoles, por ejemplo, abordaremos cómo utilizar las tarjetas de prepago digitales para que pueden ocupar otro medio de pago que les genere confianza, ya que a algunos les provoca cierto temor la de crédito”,

cuenta Alonso Calderón, coordinador de la iniciativa (<https://n9.cl/tun4a>)

Según cuenta Calderón, “existen distintas variables que inciden en la inclusión de las personas de más de 60 años, dentro de los cuales más de la mitad son mujeres en el país. En Chile, más del 89% de la población mayor tiene acceso a internet, pero menos del 50% la utiliza, precisamente, por falta de habilidades digitales, lo que aumenta la sensación de soledad”.

En términos generales, las limitantes están vinculadas al nivel socioeconómico y educativo, pero también a la discriminación en función de la edad,

denominada edadismo, que les provoca tecnofobia, ya que piensan que solo por ser mayores, no podrán usar bien una aplicación o el computador.

Por ejemplo -detalla Calderón- cuando recurren a parientes, como nietos, para que los asistan, les explican rápidamente y no logran hacerlo cuando nuevamente se encuentran solos, frustrándose, porque además la tecnología avanza a pasos agigantados. “Necesitan otras formas para aprender, les sirve mucho anotar en un papel paso a paso las instrucciones, por ende, ocupamos mucho esta metodología”, aclara.