



Tercer libro de la destacada escritora rancagüina Karinna Cáceres Jerez “Nuestras noches oscuras del alma”

Recientemente la destacada escritora de la ciudad de Rancagua, Karinna Cáceres Jerez lanzó su tercer libro que lleva por nombre “Nuestras noches oscuras del alma”, que según explica su autora, aborda en distintos formatos literarios como poesía, cuento, tesis, explicaciones y consejos para las personas que atraviesan momentos difíciles como puntos de inflexión y crisis, además de duelo y depresión.

Desde muy temprana edad, la reconocida artista de la región de O’Higgins, comenzó a interesarse en el mundo literario, escribiendo poesía y novela, inicialmente.

A los 24 años de edad fue madre de Cristóbal Elías, quien nació con una discapacidad severa, por lo cual siempre fue cien por ciento dependiente.

Por su experiencia personal, Karinna aporta en Asociaciones de Cuidadores de Personas con Discapacidad, Federación de Enfermedades Raras o Poco Frecuentes y realiza capacitaciones en distintas

instituciones del ámbito de la salud y la educación a la comunidad escolar, profesionales de la salud y alumnos de pregrado de carreras afines a la discapacidad.

También, ha trabajado como parte de dupla Psicosocial en su Consultora “Habilitación Inclusiva: Capacitar para Empoderar”.

Estudió las carreras de Relaciones Públicas y Trabajo Social, ejerciendo en OTEC y otros escenarios acerca de la Ley 20.422 de Discapacidad en Chile, Modelo Social en Discapacidad, Síndrome del Cuidador, entre otras temáticas afines.

Escribió su primer libro “Desarrollo Personal para Madres de Hijos con Dependencia Moderada a Severa”, una guía para lograr el empoderamiento de cuidadoras de hijos con alto grado de dependencia, enfermedad grave o poco frecuente.

Su segundo libro “Mujer no sólo eres Madre”, se amplió a la maternidad de manera transversal, aportando con su metodología para compatibilizar el rol de



madres con su autocuidado.

Karina creó la primera y única Agenda Dual que incluye tanto al Cuidador como a la Persona Cuidada y escribió un libro de cuentos para niños en los que explica a través de distintas historias cortas y simples, lo que es la discapacidad.

Su mayor inspi-

ración fue y sigue siendo su hijo Cristóbal, quien falleció en el mes de diciembre de 2023 a la edad de 13 años.

Actualmente, es Mentora Literaria, realiza cursos y talleres de diversos géneros literarios, modalidad online, acompañando a escritores emergentes en su proceso de escribir y publicar sus libros.