



## Deportes

ALEXI PONCE

# “Esta situación ha afectado la salud de mental de todos”

Ricardo Cárcamo Ulloa  
 ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Hablar de psicología deportiva en Chile es hablar de Alexi Ponce. Uno de los profesionales más respetados del área, con una larga trayectoria en el fútbol y también en otras disciplinas, asesorando al Team Chile por ejemplo. Este 2025, tal como pasó el año pasado, estará ligado a Deportes Concepción, club donde realizó una gran labor en 2024 y donde este inicio de temporada ha sido bastante exigente por la tensa espera del “León” para saber en qué categoría jugará.

“Esta situación ha afectado la salud mental de todos. No ha permitido que los jugadores tengan el descanso que necesitaban. Desde que esto comenzó, en noviembre pasado, los muchachos han vivido toda una incertidumbre que no hace bien. No pasaron buenas fiestas, no tenían la tranquilidad de cómo se jugaba, en qué categoría, cómo se puede hacer. Tanto las definiciones que faltan en el tema puntual nuestro, con las demandas, como también en lo relacionado a los formatos de torneo”, dijo Ponce.

El psicólogo agregó que “la salud mental, no sólo de nuestros jugadores, y aquí solidarizo incluso con los jugadores de Melipilla, la familia de todos, se ha visto dañada. El hincha igual, que también está con toda esta incertidumbre de qué pasa, si podemos celebrar o no, tener certezas. Creo que esa falta de precisión, que entiendo que hay temas de tiempo, legales, no nos hacen bien. Y ahí, en el trabajo directo, hemos tratado de orientar a los jugadores en este inicio de la temporada en las cosas que nosotros podemos hacer y dependen de nosotros, y eso es entrenar”.

### Estar enfocados

Ponce señaló además que “el área jurídica del club está preocupada de todos los aspectos legales que corresponden. El área técnica, junto con la dirigencial, de planificar el trabajo, de entregar los recursos, de armar el plantel, y bueno, a ellos les pedimos que se enfoquen en lo que les corresponde en entrenar. Sabemos que las redes sociales van a seguir planteando muchas cosas, van a ser un par de días todavía de mucha información, pero eso no nos va a ayudar a lo que nosotros queremos, que

Psicólogo deportivo de Deportes Concepción se refirió a la tensa espera que viven jugadores, cuerpo técnico y la hinchada lila. Además, elogió la labor que está haciendo el club en sus diferentes estamentos.

estener preparados futbolísticamente, técnica, táctica y mentalmente a nuestros jugadores”.

En esa línea, agregó que “debemos poner el foco en las cosas que podemos controlar. Y para eso está todo el trabajo de esta pretemporada, en lo físico, en lo táctico, en lo psicológico, en lo técnico. Tenemos que hacer lo que nosotros podemos desde nuestros roles”.

Por otro lado, el profesional se refirió a cómo se está llevando a cabo el trabajo en el “León” en sus diferentes ámbitos. “Todos los profesionales de distintas áreas en el fútbol nos movemos por proyectos que resulten atractivos e interesantes. Al ver que hay coherencia, un respaldo, una visión de mediano a largo plazo, que se dan las condiciones buscando lo mejor dentro de las posibilidades de ser un club en la categoría que está, lo que acá pasa. El hincha se suma a esto, jugar en Collao, con las condiciones que el público nos entrega, hace que todo también resulte muy atractivo”.

Ponce añadió que “Concepción ha levantado una bandera de cómo se deben hacer las cosas y cómo hay que seguir trabajando. Muchos jugadores y personas lógicamente se sienten atraídas por la seriedad que el club está trabajando e intentando sacar adelante todo. Después a veces los resultados nos acompañan o no, pero no cabe duda que el trabajo, la planificación y la seriedad están y eso hace que sea muy interesante estar acá”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
 contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: CEDIDA