

Rosa Díaz Ampuero, usuaria del Programa de Rehabilitación Integral

## “Las terapias han sido fundamentales, me han permitido recuperar movilidad y mejorar mi calidad de vida”

» En sus casi dos años de ejecución la instancia que liderada por el Centro de Rehabilitación Club de Leones Cruz del Sur ha entregado atención domiciliaria a 700 personas.

La implementación de programas de rehabilitación en los hogares, adaptados a las necesidades específicas de cada paciente, se ha presentado como una estrategia clave para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades neuromusculares, de ahí que la Corporación de Rehabilitación Club de Leones Cruz del Sur se esté dedicando a la investigación y al desarrollo de este tipo de iniciativas en Punta Arenas, Puerto Natales y Porvenir.

Es un hecho que la posibilidad de llevar a cabo la rehabilitación en el hogar ofrece una alternativa accesible, permitiendo a los pacientes mantenerse activos y mejorar su autonomía en su entorno familiar. Además, gracias a las métricas que se recopilaban durante el desarrollo del programa, se generaron tres estudios publicados a nivel internacional.

El Programa de Rehabilitación Integral (Pri) es posible gracias al financiamiento otorgado por el gobierno regional.

Rosa Díaz Ampuero, a sus 67 años, es paciente desde que comenzó a desarrollarse el Pri en Punta Arenas. Relata que tenía dificultades para realizar actividades cotidianas debido a que tiene artrosis de cadera y un implante en la rodilla, lo cual le generaba mucho dolor y era difícil para moverse y realizar tareas simples en su hogar.

“Las terapias han sido fundamentales. Me han permitido recuperar movilidad y mejorar mi calidad de vida. Recibir el tratamiento en mi hogar hace que no tenga que desplazarme a otros recintos de salud. Por otro lado, los distintos profesionales me han brindado un apoyo constante”, expresa.

En tanto, la kinesióloga que entrega atención a Rosa, Patricia González, explica y coincide con los estudios sobre la rehabilitación en los hogares. “La atención domiciliaria permite ofrecer un tratamiento más cercano y adaptado a las condiciones particulares de cada paciente. Además, favorece la continuidad del proceso, pues los pacientes reciben el tratamiento en su entorno habitual, lo cual facilita su recuperación”.



Rosa Díaz realizando la terapia en su hogar, bajo la supervisión de la kinesióloga Patricia González.

» “La atención domiciliaria permite ofrecer un tratamiento más cercano y adaptado a las condiciones particulares de cada paciente. Además, favorece la continuidad del proceso, pues los usuarios reciben el tratamiento en su entorno habitual, lo cual facilita su recuperación”, resalta la kinesióloga Patricia González

» Resulta esencial involucrar a los familiares en el proceso de rehabilitación, porque ellos son un pilar importante, ya que pueden ayudar en la continuidad de los ejercicios y brindar el apoyo emocional que los pacientes necesitan

### Enfoque integral en la atención

La kinesióloga González señala que para trabajar en la rehabilitación de la señora Rosa se ha enfocado principalmente en el manejo del dolor, movilidad articular, fortalecimiento muscular, equilibrio y la reeducación de la marcha con la finalidad de mejorar su movilidad general e independencia.

Lo anterior se refleja en los avances de la paciente, ya que según señaló, “yo antes no podía

hacer muchas cosas sola. Después de comenzar el tratamiento, he notado una gran mejoría. Ahora puedo caminar más fácilmente, hacer mis tareas en casa y, en general, me siento mucho más activa y menos limitada por el dolor”.

### Implementación

Para realizar las terapias en los domicilios, Patricia lleva equipos básicos como bandas elásticas, pesas pequeñas, pelotas terapéuticas y otros materiales que

permiten realizar ejercicios específicos según la patología de cada paciente. “Todo lo que utilizo está adaptado a las necesidades del paciente, además de ciertos implementos para la toma de parámetros”, asegura.

Uno de los principales retos de la atención domiciliaria es que cada hogar presenta un entorno diferente, lo que puede requerir adaptaciones en los ejercicios o equipos, sin embargo, las ventajas son claras: el paciente recibe atención personalizada en su propio espacio, no se interrumpe la frecuencia de consulta para la obtención de resultados favorables en el proceso de rehabilitación y es una motivación más para seguir el tratamiento.

Si bien los profesionales atienden a pacientes con distintas patologías, las más frecuentes en personas mayores son los problemas de movilidad relacionados con lesiones musculares, osteoarticulares, y enfermedades degenerativas como la artrosis.

### Relación y cercanía

Y otro aspecto importante a considerar en este tipo de programas es la relación tera-

### » Progresos significativos en rehabilitación

Desde la Corporación señalan que los programas de rehabilitación a largo plazo junto al trabajo multidisciplinario y la comprensión de las respuestas fisiológicas individuales son cruciales para una recuperación óptima en la función motora, el equilibrio y la reducción del riesgo de caídas.

La incorporación de la tecnología también ha sido relevante, ya que está todo sistematizado y se efectúan evaluaciones periódicas, para dimensionar el progreso de los pacientes.

“El equipo ha trabajado con dedicación, y los resultados son claros. Los pacientes han mejorado considerablemente, lo que demuestra el impacto positivo del programa, y eso las personas lo agradecen siempre”, dijo la kinesióloga Patricia González.

Finalmente, Rosa Díaz reflexionó: “La terapia a domicilio es muy importante para mí. Destacaría el trato cercano y personalizado que he recibido. Estoy muy agradecida, ya que sin este programa no sé cómo habría podido mejorar, todos los profesionales del equipo han sido muy amables y atentos, y he visto grandes avances. Antes tenía muchas limitaciones, pero ahora puedo realizar muchas más actividades de manera autónoma”.

peuta-paciente, la que según Patricia es fundamental para los avances. “La confianza mutua facilita la motivación del paciente y permite que el tratamiento sea más efectivo. Yo siempre trato de crear una relación cercana con mis pacientes para que se sientan cómodos y comprometidos con su rehabilitación”.

También resulta esencial involucrar a los familiares en el proceso de rehabilitación, porque ellos son un pilar importante, ya que pueden ayudar en la continuidad de los ejercicios y brindar el apoyo emocional que los pacientes necesitan. “Trabajamos conjuntamente para que los cuidadores sepan cómo asistir de la mejor manera posible”, comenta la profesional. **LP**