



#### **INICIATIVA EN FAVOR DE CUIDADORES.-**

Una tarde de autoprotección para cuidadores de personas con dependencia se realizó en el Cefsam Quillahue de Castro, actividad que surge del consejo de desarrollo junto a los equipos del centro de salud, buscando espacios de bienestar, prevenir o reducir el estrés en la vida cotidiana como cuidador, contribuyendo directamente con su estado de salud. Además, se planificaron recorridos como el realizado al Parque Municipal de Castro, donde conocieron una exposición en el Museo de Arte Moderno MAM Chiloé y efectuaron una visita al vivero municipal.