

Hospital de Iquique tiene un alza de brotes gastrointestinales

Síndromes diarreicos agudos, náuseas y vómitos son los cuadros que se repiten en Urgencias.

José Portales Durán
 josemiguel.portales@estrellaiquique.cl

Provocado por las altas temperaturas que llegan con la época estival y rompen la cadena de frío de los alimentos, desde el Servicio de Urgencia del Hospital Regional de Iquique confirmaron que se ha visto un aumento en las consultas por enfermedades gastrointestinales.

El médico urgenciólogo Víctor Letelier, jefe técnico del Servicio de Urgencias del Hospital Dr. Ernesto Torres Galdames, explicó que este comportamiento se ha dado durante la primera quincena de enero.

“Se ha visto un aumento de consultas por enfermedades gastrointestinales en todos los rangos de edad, ya sean adultos y pediátricos y estos corresponden, mayormente, a los síndromes diarreicos agudos, después las náuseas y vómitos y luego las que siguen prevaleciendo durante todo el año, como los cuadros de patologías con relación a la vesícula”.

Pese al alza de los cuadros diarreicos agudos, y náuseas y vómitos, el urgenciólogo, explicó que se man-



SEREMI DE SALUD RECORDÓ LA CAMPAÑA DE VERANO, DONDE HAN IMPULSADO EL AUTOCUIDADO PARA ESTA ÉPOCA ESTIVAL

tiene este incremento como “normal” a lo que siempre se ha tenido en el verano: “Es en esta temporada cuando la gente suele ir a comer más a la calle, a la playa y comienzan a comer muchos más pescados, de modo que por eso se ve un aumento de los cuadros que, en Chile, se dan mayormente por virus y

estos se pueden encontrar en alimentos por la mala preparación de estos, por la poca higiene de quienes preparan estos alimentos y también por la utilización de huevos en mal estado y allí encontramos la salmonela”.

“El problema es que en los niños muy pequeños y adultos mayores, los cua-

dro diarreicos deshidratan bastante rápido y en el caso de las náuseas y vómitos es por problemas de irritación a la mucosa gástrica y eso es por alimentos en mal estado, alteraciones en la cadenas de frío y mucho aceite, y despierta a los pacientes que tienen problemas a la vesícula”, acompañó.

CAMPAÑA

El seremi de Salud, David Valle, puntualizó que desde la autoridad sanitaria han impulsado la Campaña de Verano, “con el objetivo de fomentar el autocuidado y prevenir riesgos asociados al consumo de alimentos en condiciones inadecuadas. Para evitar

enfermedades, es clave no consumir productos de comercios no establecidos, ya que desconocemos su proceso de elaboración, y estos alimentos, al estar expuestos a altas temperaturas podrían descomponerse”.

Agregó que se recomienda llevar alimentos propios “si planeas paseos o visitas a la playa, y evitar consumir mariscos y pescados en lugares donde no se garantice una adecuada cadena de frío. En caso de presentar malestar estomacal tras consumir algún alimento, como dolor abdominal u otros síntomas, es importante acudir a un centro de atención primaria de salud para obtener un diagnóstico adecuado y recibir el tratamiento correspondiente”, acotó.

NEUMONÍA

Por otro lado, el urgenciólogo del hospital, Víctor Letelier señaló que aún siguen atendiendo niños con neumonía: “Las enfermedades respiratorias no debieran ser tan prevalentes en esta época, pero se mantiene un peak de estas y eso no es tan normal”. ☺