



Las necesidades de la población están cambiando debido a sus tendencias demográficas:

# Las cinco estrategias que Chile podría replicar ante baja natalidad y rápido envejecimiento

Licencias parentales, servicios de cuidado infantil y ciudades amigables para personas mayores son algunos de los ejemplos que los expertos recomiendan implementar en el país.

JUDITH HERRERA C.

Menos niños y más ancianos. Ese es el escenario que Chile tendrá con el paso de los años, producto de dos tendencias demográficas: la baja natalidad y la mayor esperanza de vida, que se ven reflejadas en el envejecimiento poblacional.

Según el INE, lo más probable es que 2024 sea uno de los años con menos nacimientos, pues hasta octubre solo hubo 114 mil, mientras que a la misma fecha de 2023 la cifra era de 147 mil, una caída de 22,3%.

En paralelo, si en el año 2000 la población hasta 14 años era de un 27,3% del total del país, para 2050 el INE estima que serán el 14,2%. En cambio, las personas de más de 60 años pasarán del 10,8% al 32,1%.

Este escenario demográfico no es nuevo, la mayoría de los países desarrollados o en vías al desarrollo también lo atraviesan. Por lo mismo, los expertos plantean observar estrategias que Chile podría replicar para abordar las necesidades que tendrá su población.

## 1 Apoyo a padres

En varios países se han reforzado las ayudas a familias, ofreciendo licencias parentales extensas y subsidios para incentivar a las parejas a tener más niños.

Mónica Soto, académica de la U. Alberto Hurtado, explica que "Suecia ofrece 240 días de licencia por hijo (ocho meses) y Noruega, 49 semanas (11 me-

ses), podríamos imitar esos ejemplos. Incluso tienen permisos para cuidar a los hijos".

## 2 Cuidado infantil

La ONU destaca que Luxemburgo e Islandia están entre las naciones que mejor combinan accesibilidad, buenos servicios y distintas modalidades para el cuidado infantil.

Ignacio Irarrázaval, director del Centro de Políticas Públicas de la U. Católica, comenta que existe una perspectiva enfocada "en dar facilidades para estos cuidados con el fin de que las personas tengan menos dificultades si quieren tener hijos".

## 3 Coparentalidad

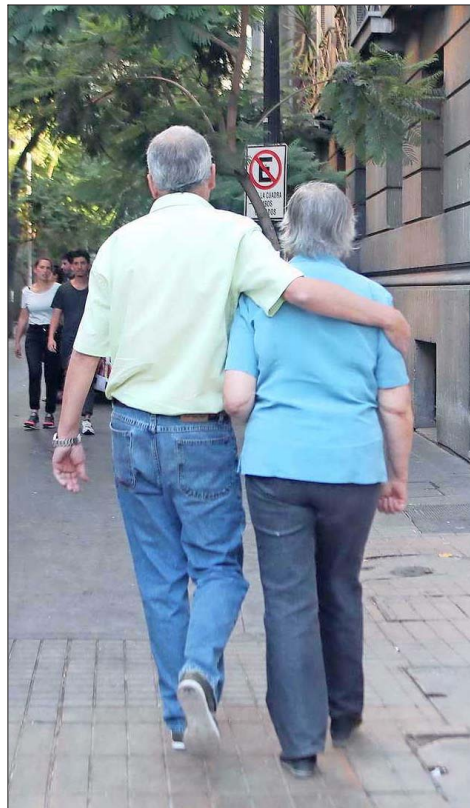
En países nórdicos, las políticas enfocadas en este concepto han aumentado, en búsqueda de la equidad de género en el cuidado.

Según Irarrázaval, en los últimos resultados de la Encuesta Bicentenario, en Chile se observa un alza en "la proporción de personas que piensa que la sociedad no apoya a las mujeres para tener hijos".

En ese sentido, dice que "es una cuestión muy crítica, por lo que tenemos que avanzar en la ley de sala cuna universal".

## 4 Envejecimiento activo

"En Chile todavía no hemos entendido que nos estamos envejeciendo rápidamente y tenemos que darles



AUMENTO.— Según estimaciones del INE, para 2050 un tercio de la población tendrá 60 o más años. En cambio, los jóvenes de 14 años, o menos, serán solo un 14% de los chilenos.

mejores condiciones a las personas mayores", advierte Irarrázaval.

En países como Australia o Nueva Zelanda, una medida con la que se aborda el aumento de la población mayor es el envejecimiento activo, con políticas que buscan mejorar sus condiciones de salud y actividad social.

Mauricio Apablaza, director de Investigación del Citem de la UDD-Los Héroes, plantea que esta estrategia "entiende a la persona mayor como un individuo activo y valioso para la sociedad", y que "no solo reduce la dependencia de las personas mayores a los sistemas de salud, pensiones y cuidado, sino que también mejora su bienestar personal y calidad de vida".

Daniela Sugg, académica de la U. Diego Portales, dice que no hay que olvidar "la brecha tecnológica de esa población, que sigue activa y presente, pero muchas veces no sabe utilizar herramientas más modernas".

## 5 Urbanismo

Japón y Alemania han aumentado la inversión en espacios urbanos para mejorar la accesibilidad de su población más envejecida.

"Infraestructuras accesibles y sistemas de transporte adaptados para sus necesidades pueden promover la autonomía y la interacción social de las personas mayores", detalla Apablaza.

En cambio, en Chile "la ciudad todavía no está pensada en los adultos mayores", apunta Mónica Soto y añade que "ellos requieren accesos claros, barandas, ascensores".

**“En Chile todavía no hemos entendido que nos estamos envejeciendo rápidamente y tenemos que darles mejores condiciones a las personas mayores”.**

IGNACIO IRARRÁZAVAL  
DIRECTOR DEL CENTRO DE POLÍTICAS PÚBLICAS UC

**“Suecia ofrece 240 días de licencia por hijo. Y Noruega, 49 semanas; podríamos imitar esos ejemplos”.**

MÓNICA SOTO  
ACADÉMICA DE LA U. ALBERTO HURTADO

**“Sistemas de transporte adaptados para sus necesidades pueden promover la autonomía y la interacción social de las personas mayores”.**

MAURICIO APABLAZA  
DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN DEL CITEM DE LA UDD-LOS HÉROES