



## Las Vacaciones

Es un tiempo para sentir, pensar, crecer avanzar y para ser feliz.

Las vacaciones es un tiempo para sentir, pensar, crecer, avanzar y ser feliz con inteligencia y coherencia. El sentir proviene de los sentidos y ellos nos dan el primer paso del conocimiento y el acercamiento a la realidad. Todo ser humano tiene cinco órganos básicos de los sentidos que nos conectan con la realidad.

La palabra sentido viene del griego *Evvoia* (*énoia*) y significa vincularse con el mundo, con la realidad, con el ambiente, con el contexto, refiriéndose como medio para conectarse. Y en la medida que tenemos y percibimos la realidad en su totalidad o por lo menos la mayor información posible, tendremos la información, el saber y los caminos para tomar la mejor opción, discernir con profundidad

y asertividad con nuestra inteligencia. Por lo tanto, el camino será el CRECER. Desde la semántica la palabra crecer proviene del latín *crecere*, con el mismo significado de aumento de tamaño (tangible o intangible) por medio de un desarrollo orgánico natural. Desde el griego *Fusis*, *Phusis* o *Physis* (transliteraciones al castellano del griego antiguo *Φύσις*) es la palabra griega que se traduce por naturaleza y que procede del verbo *phyo* *φύω* que significa crecer o brotar.

Desde la semántica indica una naturalidad de existencia, un camino casi inevitable de crecer, aumentar en todos los aspectos. Pero sentimos en la vida no pocas que nos avanzamos y muchas que retrocedemos. Pero es válido preguntarse todas las

veces posible que te impide crecer???, tendría que ser un defecto, una anomalía, un contexto adverso, pero cuesta creer que en la vida no crecer, aunque sea lentamente o por incomprendimientos antinaturales porque NO QUIERES CRECER. Y si tienes las posibilidades para crecer, hazlo y preguntante primero, quieres crecer, que te lo impide, reconoce las limitantes, de limitales y avanza. Luego en que quieres aumentar tu existencia. En amor, en riquezas, en amistad, el filantropía, en caridad en ayuda al mundo ha ser mejor, en ser feliz. O tienes miedo???

A creencias limitantes, a falsos moralismos, o como dice la *epigenesis* en el libro "la culpa no es tuya", (libro que acabo de leer y lo recomiendo) donde plantea que las culpas generaciona-

les o familiares que cargamos en nuestras vidas muchas veces inconscientes nos impide avanzar, porque su carga es muy pesada. Crecer que las limitantes económicas son las que te impiden, pensando que el dinero es la felicidad total. No pierdas las esperanzas de crecer en todo y como dice mi amigo Aristóteles la "ESPERANZA ES EL SUEÑO DE LOS HOMBRES VIVOS." Si estas vivo sueña a lo grande y vivís a lo grande... A veces nuestra inteligencia matemática, pragmática nos define nuestro crecimiento, pero es vital crecer con nuestro sentir asumiendo nuestra realidad y emociones, nuestro corazón que palpita cuando encuentra el amor, nuestra espiritualidad cuando encuentra la paz. Decide cre-



Por Jorge A. Vásquez, Coach UC.

cer, avanzar y evolucionar. Es tu momento. No esperes que llegue el momento perfecto, tu eres el momento perfecto. Crecer desde tus emociones, sentimientos, pensamientos incluso tu imaginación sin límites. Luego crece en las palabras que dirás primero a tu corazón, quiero crecer, para avanzar y ser feliz.

Es tiempo de

CRECER y hacer un cambio copernicano de 360 grados. Deberé dedicarme a sentir, pensar y CRECER. Hoy todo puede ser sin creencias limitantes, dejándolas de lado. Hoy es tu tiempo, para Sentir, pensar, crecer, avanzar y ser feliz. A veces hay que ser como las orugas, no necesitan un milagro para poder volar, sino un proces. (AU)