



# SENDA Tarapacá lanza campaña de verano “Cuidarse siempre está de moda” en la Escuela de Verano “Yo quiero mi playa” de Cormudepi



En un ambiente lleno de energía y entusiasmo, SENDA Tarapacá dio inicio a la campaña de verano “Cuidarse siempre está de moda”, enmarcada en las actividades de la escuela de verano “Yo quiero mi playa”, que organizó la Corporación Municipal de Deportes de Iquique (Cormudepi) y la Municipalidad de Iquique. La iniciativa busca promover estilos de vida saludables a través del deporte, la recreación y el fortalecimiento de competencias sociales.

Durante la jornada inaugural, la Cormudepi llevó a cabo diversos talleres deportivos en los que participaron más de cien niños y niñas, disfrutando de actividades como voleibol, tenis playa y fútbol playa. El equipo de SENDA Tarapacá y SENDA Previene entregaron recomendaciones preventivas de la guía para el cuidado de niños, niñas y adolescentes e información para los jóvenes en la gestión de riegos, reforzando la importancia del cuidado y decisiones que deben tomar en época estival.

En la ocasión, estuvieron presente la seremi de educación, Carolina Vargas junto a la directora de Injuv, Makarena Ruiz, el gerente de Cormudepi, Silvio Cruzat y la directora regional de SENDA Tarapacá, Alejandra Zúñiga.

La directora regional de SENDA, Alejandra Zúñiga, destacó la relevancia de la colaboración con Cormudepi, “la recreación y el deporte son ideales para fomentar estilos de vida saludables. Con esta alianza buscamos unir a las familias y la comunidad en torno al bienestar, reforzando la comunicación y los lazos afectivos. Nuestra campaña busca fomentar espacios de vida saludable y fortalecer los vínculos familiares”, enfatizó.

Zúñiga también informó sobre las actividades que se desarrollarán en el marco de esta campaña y alianza con la Cormudepi. “Realizaremos talleres de parentalidad positiva: dirigidos a madres, padres y cuidadores, enfocados en fortalecer herramientas que les permitan guiar y apoyar a sus hijos en su desarrollo. Y talleres

de competencias sociales para niños y niñas con actividades lúdicas y educativas diseñadas para fomentar habilidades como el trabajo en equipo, la comunicación y la toma de decisiones”, puntualizó.

Por su parte, Silvio Cruzat, gerente de Cormudepi, expresó su entusiasmo por esta iniciativa, “estamos presentes con una alianza estratégica con SENDA, ofreciendo talleres los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 12:00 horas, abiertos a toda la comunidad hasta el 7 de febrero. Ya tenemos cien niños participando y abriremos más inscripciones para que se sumen. Estas actividades son una excelente manera de entretener a los niños durante las vacaciones, especialmente en este hermoso escenario que nos ofrece playa Cavancho”. Además, la directora de SENDA Tarapacá invitó a la comunidad a participar en las próximas jornadas que SENDA y sus equipos SENDA Previene estarán desarrollando durante todo el verano en diferentes comunas de la región.