



E

Editorial

Vacaciones inclusivas

El 17% de la población chilena tiene discapacidad, lo que corresponde a 3 millones 291 mil 602 personas.

El verano llegó y las familias disfrutaron de las playas, ríos y lagunas de Chile, pero ¿es posible para todos? En Chile, según el Tercer Estudio Nacional de Discapacidad (2022), el 17% de la población chilena tiene discapacidad, lo que corresponde a 3 millones 291 mil 602 personas.

Esta realidad nos permite reflexionar sobre todas las áreas de la vida humana, entre ellas la recreación, el ocio y el tiempo libre, las que son un derecho para todas las personas, además de los beneficios psicológicos y sociales que conlleva acceder a espacios naturales. La conexión con la naturaleza, la reducción del estrés y la mejora de la calidad de vida son aspectos para considerar.

¿Y cómo debiese ser una playa inclusiva? Según Germán Maldonado, académico de Terapia Ocupacional de la Universidad Andrés Bello, debiese contar con una cadena de accesibilidad que permita a las perso-

En Chile, actualmente hay al menos 23 balnearios inclusivos.

nas en general disfrutar de las bondades de la arena y el agua, incluyendo estacionamientos accesibles, baños adaptados, red de paseos que ingresen a la arena con una superficie lisa pero

antideslizante, rampas con un ancho no menor a 1 metro y 20 centímetros, sillas anfibia, además de contar con monitores y salvavidas capacitados.

Esta idea no es para nada utópica, ya que, a lo largo de Chile, actualmente se cuenta con al menos 23 balnearios inclusivos.

Respecto a las personas con discapacidad visual, aún queda por avanzar en cuanto a pavimento podo táctil y escritura en braille. Sin embargo, los perros de asistencia de estas personas podrán acceder a todos los lugares donde vaya su dueño, tanto a la arena como al agua, pues es un derecho contemplado por la ley.

Si bien, aún faltan muchos espacios accesibles, cada año se incluyen más balnearios a estos registros, que impactan positivamente, además de fomentar un sentido de pertenencia y cohesión social.