



Especiales laSegunda

Presentan manual para certificar a cuidadores de personas mayores

El texto, elaborado por Universidad SEK y Senama, es una herramienta clave para profesionalizar a cuidadores en Chile.

En un trabajo colaborativo entre Universidad SEK (USEK) y el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama), el 14 de enero en la casa de estudios, se presentó el manual para la certificación de cuidadoras: "El cuidado de personas mayores con dependencia".

Eva Flandes, rectora de USEK, dijo que "este proyecto es un hito muy significativo en nuestra misión conjunta de reconocer y valorar a quienes dedican su tiempo y energía al cuidado de las personas mayores" y destacó que "se han desarrollado acciones en conjunto en búsqueda del bienestar y calidad de vida de las personas mayores".

La directora nacional del Senama,

Claudia Asmad, a su vez, dijo que el manual indica "cómo vamos a transformar la vida de las personas sobre las cuales nos hacemos cargo como cuidadoras".

Este manual busca ser una herramienta de apoyo al proceso de certificación del perfil ocupacional del cuidador primario y está dirigido a quienes cumplen este rol y desean profesionalizar su quehacer y mejorar sus competencias.

Entre sus temáticas, el manual profundiza en el envejecimiento y vejez, autocuidado de los cuidadores, redes y vinculación con el entorno, los cuidados



En la actividad, participaron un grupo de cuidadoras.

Paola Reyes, presidenta Fundación K-cuidadores de la Familia CAM.



Ximena Rivillo, directora ejecutiva de ChileValora; Eva Flandes, rectora de Universidad SEK, y Claudia Asmad, directora nacional de Senama.

ALVARO GONZÁLEZ

en el proceso del buen morir y prevención de caídas, entre otros.

Junto con la rectora de Universidad SEK y la directora nacional de Senama participaron en la actividad la directora ejecutiva de Chile Valora, Ximena Rivillo; autoridades y académicos de la universidad, además de un grupo de cui-

dadoras, entre ellas, Paola Reyes y Bernardita Cid, quienes contaron sus experiencias en su rol de cuidadoras.

La presentación del manual se puede revivir en el canal oficial de YouTube de USEK y se puede descargar desde la página web de Senama.