



Columna

Dra Michelle de Arcas Orellana
seremi de Salud Nuble



Virus Hanta: Cómo prevenir una amenaza latente en la Región de Ñuble

La región de Ñuble, registra cinco casos confirmados de virus hanta durante 2024. Si bien el contagio de esta enfermedad endémica es una amenaza recurrente en las zonas rurales y silvestres de Chile, adquiere mayor relevancia durante los meses estivales debido a que las personas aprovechan el mejor clima para salir, acampar y visitar lugares que no han sido habitados durante meses.

Con una mediana de edad de 46,5 años entre los afectados, el 40% de las personas contagiadas sufre un desenlace fatal

Con una mediana de edad de 46,5 años entre los afectados, el 40% de las personas contagiadas sufre un desenlace fatal. Conscientes de la gravedad de este panorama, se han intensificado los esfuerzos preventivos, de hecho recientemente, se lanzó una campaña educativa para informar a la población sobre las medidas necesarias para evitar el contagio. En una actividad realizada en el Terminal La Merced de Chillán, equipos profesionales entregaron material informativo y resolvieron dudas de la comunidad, destacando la importancia de reconocer los síntomas a tiempo y de comunicar al personal de salud cualquier antecedente de exposición a zonas de riesgo.

La prevención es clave, especialmente en esta época del año, cuando muchas personas buscan refugio en la naturaleza. Sin embargo, estas escapadas pueden tornarse peligrosas si no se toman precauciones básicas, pues estos lugares son el hábitat de los roedores. Usar campings autorizados, asegurarse de que las carpas estén en buen estado y libres de agujeros, lavar los frutos silvestres antes de consumirlos y almacenar alimentos en envases herméticos son solo algunas de las recomendaciones esenciales. Pero no se trata solo de protegerse durante actividades al aire libre; también es crucial garantizar condiciones seguras en bodegas, cabañas y otros espacios cerrados, donde el roedor de cola larga encuentra refugio.

El llamado también es a consultar oportunamente ante cualquier signo de alerta. Fiebre, dolores musculares, náuseas o diarrea, entre otros síntomas, podrían indicar la presencia del virus, es fundamental que las personas informen al equipo clínico si estuvieron expuestas a conductas de riesgo, ya que eso permite una mejor respuesta ante posibles complicaciones.

El Virus Hanta no distingue edad ni actividad económica, y su prevención requiere de un esfuerzo conjunto entre autoridades y comunidad. La Región de Ñuble, con su riqueza natural y gran presencia de la vida rural, debe ser un ejemplo en la adopción de medidas preventivas y conciencia en la comunidad, para evitar contagios por esta enfermedad.