

Fecha: 16/01/2025 Vpe: \$141.490 Vpe pág: \$641.700

Vpe portada:

\$141.490 Tirada: \$641.700 Difusión: \$641.700 Ocupación:

 Audiencia:
 28.739

 Tirada:
 6.200

 Difusión:
 6.200

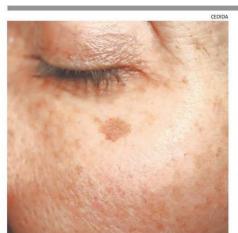
 Ocupación:
 22,05%

Sección: A Frecuencia: 0

ACTUALIDAD



Pág: 5



RECOMIENDAN UN CONTROL ANUAL CON EL DERMATÓLOGO.

Los efectos negativos de la exposición solar

Una de las mayores preocupaciones en época estival es la exposición a los rayos solares, sobre to do considerando que según un reporte de la Red Nacional de Medición Ultravioleta de la Corporación Nacional del Cáncer (Conac), entre las regiones de Arica y Parinacota hasta Coquimbo, la radiación UV

es considerada peligrosa. Es así que el dermatólogo del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta y académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de esta casa de Estudios, Dr. Marcelo Zúñiga Ulloa, entregó información clave sobre el fotoenvejecimiento.

Zúñiga, advirtió que entre los principales síntomas del fotoenvejecimiento es tener la piel más sensible, con mayor susceptibilidad a irritaciones y enrojecimientos; así como la aparición de manchas planas de color marrón o canela, llamados lentigos solares.

Asimismo, agregó que otros signos clásicos del envejecimiento prematuro, son la aparición de arrugas y textura áspera. Los moretones espontáneos donde existe fragilidad en los vasos sanguíneos de la piel; junto a una mayor predisposición a quemaduras solares (sensibilidad al sol).

"Cabe destacar, que los efectos más graves de estos síntomas, es el incremento del riesgo de desarrollar cáncer de piel", señaló el académico.

Además, recomendó realizar un control anual con un dermatólogo, especialmente en personas que presentan signos de fotoenvejecimiento o tienen antecedentes familiares de cáncer de piel. "La detección temprana, es clave para prevenir complicaciones", dijo. •