

Depresión: hospitalizaciones aumentaron 65% en 2024, existiendo preocupación por casos de jóvenes

LA ARAUCANÍA. Según datos del Servicio de Psiquiatría del Hospital HHA entre 2023 y 2024 las atenciones ambulatorias también experimentaron un alza del orden del 20%. A la vez, el seremi de Salud advierte que los intentos suicidas se asocian principalmente a personas entre 10 y 19 años.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

En un 65% aumentaron las hospitalizaciones por depresión durante 2024 en relación al año anterior, alza que también se advierte en las atenciones ambulatorias, las que subieron un 20%, según los datos proporcionados por el Servicio de Psiquiatría del Hospital Hernán Henríquez Aravena, centro asistencial que atiende a población de toda la Región.

De acuerdo a lo informado, mientras los egresos hospitalarios en 2023 fueron 79, en el 2024 los hospitalizados por esta enfermedad psiquiátrica se elevaron a 131. A la vez, las atenciones ambulatorias crecieron de 1.169 a 1.399, con un aumento significativo en Psiquiatría Infantil (+65%) y Adulto (+15.5%). Sin dudar, existe una creciente demanda por atención de salud mental, lo que es motivo de reflexión precisamente a pocos días de la conmemoración del Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión.

"La depresión no es simplemente tristeza, sino una alteración del ánimo que afecta todas las áreas de la vida, reduciendo la energía y la capacidad para

"La depresión no es simplemente tristeza, sino una alteración del ánimo que afecta todas las áreas de la vida, reduciendo la energía y la capacidad para realizar actividades cotidianas".

Dr. Leonardo Delarze,
jefe (s) del Servicio de Psiquiatría
Adulto Hospital HHA

realizar actividades cotidianas, lo que genera dificultades sociales y laborales", explica el doctor Leonardo Delarze, jefe (s) del Servicio de Psiquiatría Adulto del Hospital HHA.

A juicio del médico, este trastorno tiene múltiples manifestaciones y no siempre se presenta de la misma manera ya que algunas personas pueden mostrar síntomas evidentes, como una actitud más lenta o la falta de interés en las actividades, sin embargo, en otros casos, los síntomas son menos visibles y el paciente puede hacer esfuerzos para ocultar su malestar. "A veces, las personas con depresión intentan disimular su sufrimiento, lo que hace más difícil que se detecte a tiempo", señala Delarze.



ARCHIVO/EMOL

LA DEPRESIÓN ES UNA ALTERACIÓN DEL ÁNIMO QUE AFECTA TODAS LAS ÁREAS DE LA VIDA DE UNA PERSONA.

INTENTOS SUICIDAS

Por su parte, el seremi de Salud, Andrés Cuyul, indicó que uno de los efectos críticos y marcador del problema de depresión en la Región son las llamadas lesiones autoinflingidas, las que han ido al alza. "En nuestra Región, durante 2024 se registraron 2.390 notificaciones de intentos de suicidio, siendo las jóvenes entre 10 y 19 años el grupo

más afectado, representando el 71,9% de los casos reportados", advierte la autoridad sanitaria, quien recordó que la depresión es patología GES, lo que garantiza que todas las personas puedan acceder a atención adecuada, independiente de su previsión de salud. "Además, a través del plan Construyendo Salud Mental, nos comprometemos a reducir las brechas en

atención, fortalecer la red comunitaria y asegurar apoyo oportuno para quienes lo necesitan", subraya el seremi, agregando que el primer gran paso que se puede dar es pedir ayuda. Para ello desde enero de 2023, está disponible la línea gratuita de prevención del suicidio, el *4141, operativa las 24 horas, los 7 días de la semana. También es posible llamar a Sa-

Día Mundial

El Día Mundial Contra la Depresión celebrado el 13 de enero, es una oportunidad para reflexionar acerca de la importancia de la salud mental y la necesidad de actuar de manera preventiva. La depresión no sólo afecta el estado de ánimo, sino que tiene un impacto físico en todo el organismo. Según el doctor Delarze, la psicoterapia es fundamental en el tratamiento y la prevención de la depresión, ayudando a las personas a gestionar sus pensamientos y emociones frente a factores estresantes. Además, destaca la importancia de mantener hábitos de sueño saludables, hacer ejercicio, tener una alimentación equilibrada y fomentar relaciones sociales positivas. "Hacemos un llamado a reflexionar y sensibilizarnos sobre la importancia de prevenir la depresión. Si alguien cercano atraviesa una situación difícil, acércate y escucha. Ese simple gesto puede marcar una gran diferencia", aseguró por su parte el seremi Andrés Cuyul.

lud Responde al 600 360 7777, opción 2, para recibir orientación psicológica.