



Ciencia & Sociedad

“ Como produce una inflamación interna, impide que la persona pueda quedar embarazada de forma natural, es decir, además produce infertilidad. **Dr. Juan Raúl Escalona Muñoz**, Director del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Medicina UdeC.

Noticias UdeC
 contacto@diarioconcepcion.cl

ANÁLISIS DESDE LA ACADEMIA

Endometriosis: una patología subdiagnosticada que se manifiesta con dolor crónico y problemas de fertilidad

Acostumbradas a que “el periodo menstrual duele”, miles de mujeres retrasan la consulta al especialista para llegar al diagnóstico certero. El tratamiento puede ser con medicamentos y, en casos graves, con cirugía.

La endometriosis es una enfermedad inflamatoria crónica causada por estímulos hormonales. Se caracteriza por la presencia de tejido endometrial, que normalmente debería encontrarse dentro del útero, en áreas fuera de este, como la cavidad abdominal, el peritoneo, los ovarios, la superficie intestinal o la superficie externa del útero dentro del abdomen. Este tejido, al igual que el endometrio que se encuentra en su lugar habitual, responde a los cambios hormonales, creciendo cada mes y eliminándose durante la menstruación. Sin embargo, al ubicarse fuera del útero, estos pequeños focos de tejido no tienen una salida natural del cuerpo, lo que provoca hemorragias.

Según el Director del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, Dr. Juan Raúl Escalona Muñoz, el 15% de las mujeres en edad fértil manifiesta esta patología. Por eso la importancia de que los tratamientos sean individualizados “y cuando hay casos complejos, hay que verlos en grupos multidisciplinarios. Matronas, psicólogos, ginecólogos, coloproctólogos, urólogos, entre otros” explicó.

El síntoma más común es el dolor durante el periodo menstrual. “La dismenorrea, este dolor con la regla, con el tiempo va siendo cada vez peor”, explicó el Dr. Escalona, quien agregó que otro síntoma presente es el dolor profundo al momento de tener relaciones sexuales. Además, sumó, “como produce una inflamación interna, impide que la persona pueda quedar embarazada de forma natural, es decir, además produce infertilidad”.

Culturalmente, la menstruación suele asociarse al dolor, lo que ha llevado a la normalización de síntomas que podrían ser señales de alerta, según reflexiona la docente de Obstetricia y Puericultura en la UdeC, matrona Luna Orellana Gaete. Aunque esta enfermedad es poco común en la adolescencia, generalmente se manifiesta de forma más evidente entre los 20 y 30 años, ya que requiere tiempo para desarrollarse y manifestarse completamente. Sin embargo, muchas mujeres ignoran esta enfermedad hasta que su calidad de vida se ve gravemente afectada. A pesar de la demora frecuente en buscar ayuda, los trata-



FOTO: RAWPIXEL EN FREEPIK

mientos suelen ser efectivos una vez que se alcanza un diagnóstico.

“Hay tratamientos farmacológicos, por ejemplo, a través de hormonas anticonceptivas, donde regulamos que esta capa ectópica de endometrio que es funcional cese su actividad”, explicó Orellana. Para los casos más complejos, se

pasa al tratamiento quirúrgico para poder visualizar esas placas y extirparlas, dependiendo de dónde estén localizadas.

La alimentación está ganando cada vez más protagonismo como complemento en el tratamiento de la endometriosis. Un organismo bien nutrido responde mejor a las

enfermedades crónicas, “cuando se eliminan algunos vicios que son muy perjudiciales como el cigarrillo, la marihuana o algunas drogas, y cuando hace ejercicio de la salud”, agregó el Dr. Escalona. Otro punto importante es que esta afección puede ser heredable, “pero no tanto como se piensa. La relación abuela-madre-hija es alrededor de un 10%”. Lamentablemente, no es un problema prevenible, pero lo que sí se debe hacer es hacer un diagnóstico precoz, para prevenir las consecuencias de una enfermedad no diagnosticada.

“Actualmente se sabe que las ecografías transvaginales extendidas están pudiendo detectar estas placas, a diferencia de antes que si o si se tenía que operar para poder hacer la confirmación diagnóstica” agregó Orellana, quien se desempeña en el área ginecológica del Hospital Guillermo Grant Benavente, viendo en directo con las usuarias la presencia de esta enfermedad.

La invitación es a acercarse a sus centros de salud, consultar con su matrona, ginecólogo o ginecóloga, que son quienes tienen más información. Para Orellana, “esta es una patología que va mucho más allá de sólo sentir dolor, porque modifica estilos de vida, incide incluso en las relaciones familiares, sociales, va mucho más allá de solamente ser un órgano o una placa que está ectópica” finalizó.

OPINIONES
 Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl