

Tema fue abordado por la doctora de Clínica Imet, Valeska Glasinovic

## ¡Cuidado! El verano es un momento clave para la irrupción de las alergias

● Las alergias estacionales son frecuentes. Aparecen solo durante ciertas épocas del año, especialmente en primavera, en verano o en otoño, dependiendo de la sustancia que cause la alergia.

**Texia Padilla**  
periodistas@elpinguino.com

Justo cuando se piensa que terminaron las alergias de primavera, aparecen las de verano, incluso llegando con más molestias. Estas tienden a comenzar en noviembre y finalizar en febrero, con síntomas que alcanzan su punto máximo en pleno verano. El momento puede variar según el lugar donde se vive, ya que el clima puede afectar los alérgenos que desencadenan sus síntomas de alergia de verano.

¿Qué causa las alergias de verano?

Durante los largos y soleados días de verano, más personas salen al aire libre al jardín, se entretienen en el patio trasero y disfrutan de acampar, caminar y andar en bicicleta. Además, los alérgenos más comunes,

como el moho y el polen de ambrosía, están activos en esta época del año.

Valeska Glasinovic, médico broncopulmonar de Clínica Imet, explica que “en este minuto estamos en un periodo en el que hay mucho polen en el ambiente y los pacientes consultan por síntomas de rinitis alérgica, de rinoconjuntivitis alérgica. ¿Y qué es?: es una enfermedad que nos afecta a los alérgicos, nos afecta a la vía respiratoria, especialmente a la nariz y también a los bronquios, y eso nos puede llegar a provocar también asma”.

“La alergia es una enfermedad. Hay dos tipos: una alergia que se asocia con los pólenes, al pasto, a las malezas, a los árboles, que es periódica, estacional, que dura un tiempo bastante largo; no es de semana, sino de meses. También hay una alergia que es un gesto permanente que

te puede dar cuando te expones, especialmente estamos hablando de la caspa de gato, de perrito o el polvo, que son alergias que tú cuando te expones te da alergia, o sea te puede dar rinitis como también te puede dar tos”.

La profesional agrega que en este periodo de verano hay muchos pólenes en el ambiente que el viento trata y los lleva a mucha distancia. “Los primeros que están en este minuto produciendo alergia son los pólenes de pasto, también los pólenes de malezas y dentro de las malezas acá en Punta Arenas hay mucho diente de león o la chicoria, que produce muchos síntomas de alergia que empiezan en noviembre y hasta marzo inclusive”.

Sobre la prevención, Valeska Glasinovic recomienda cuidarse, y tomar antialérgicos por tiempos largos”.



Cuidado, porque las alergias de verano ya están aquí.