



## Impulsan prevención del cáncer testicular

**CAMPAÑA.** Diagnóstico oportuno puede ayudar a realizar tratamiento precoz a jóvenes y adultos en la región.

Iniciar un trabajo conjunto que contribuya a promover el autoexamen para fomentar el diagnóstico oportuno del cáncer testicular. Este fue el principal objetivo de la reunión sostenida entre la decana de la Facultad de Medicina de la Universidad Austral de Chile doctora Pamela Ehrenfeld, con el diputado Marcos Ilabaca y el director de la Sociedad Chilena de Urología y docente de la UACH, dr. Luis Ebel.

En el encuentro se destacó la necesidad de generar alianza intersectorial para realizar campañas de educación por la prevención y diagnóstico precoz de esta enfermedad, especialmente entre hombres jóvenes de la región de Los Ríos.

Según explicó Ebel, "lo que uno promueve es el autoexamen, igual que en mujeres jóvenes el autoexamen de mama. Es la forma más importan-

te de detectarlo y es la única forma de diagnosticarlo a tiempo".

### ALTA INCIDENCIA

El urólogo explicó que esta es la enfermedad oncológica más frecuente entre hombres de 15 a 35 o 40 años. Y respecto a la realidad regional, indicó que "Chile tiene una alta incidencia en general, pero hay regiones que tienen una incidencia que se escapa un poco de la media y justamente en nuestra región de Los Ríos nosotros tenemos estadísticas hace 23 años y siempre hemos estado liderando la incidencia esta enfermedad en el país".

Al respecto la doctora Ehrenfeld, manifestó la importancia de generar acciones que permitan educar sobre esta enfermedad y promover el autocuidado.

"Desde la Facultad de Medi-

cina de la Universidad Austral de Chile vamos a apoyar esta iniciativa de generar una instancia intersectorial donde sectores públicos y privados junto a sociedad civil, podamos en nuestra región generar un plan piloto para cuidar la salud de nuestros jóvenes". Y afirmó que también se planteará en la Comisión Nacional del Cáncer, de la cual ella forma parte.

### DIPUTADO ILABACA

En tanto el diputado Marcos Ilabaca, informó que el año pasado se presentó un proyecto de resolución (N°709) para elaborar políticas públicas conjuntas entre los ministerios de Educación y Salud enfocadas en la prevención y detección temprana del cáncer testicular.

Además el legislador, quien vivió este tipo de cáncer, se refirió a la posibilidad de que se inicie desde Los Ríos un plan



EL DIPUTADO ILABACA, LA DOCTORA EHRENFELD Y EL DOCTOR EBEL LLAMARON A AYUDAR EN PREVENCIÓN.

### Autoexamen desde temprana edad

El doctor Luis Ebel manifestó el autoexamen debe realizarse desde temprana edad. "Cada joven se debe tocar los testículos con ambas manos, examinar uno por vez, comprobar que estén redondos e indoloros. hacerlo mensualmente en la ducha, relajado y es importante comprender que es la única forma demostrada que ayuda a la detección temprana de la enfermedad" remarcó. En este punto, resaltó que la enfermedad no se puede prevenir, ni tampoco se puede determinar las causas. "Sabemos que existen algunos factores de riesgo, genéticos y ambientales que se combinan de alguna forma para desarrollar la enfermedad".

piloto para replicar en el país.

En este primer encuentro se fijaron algunas tareas que se irán desarrollando para concretar la propuesta regional.

Quienes quieran sumarse a esta iniciativa - personas o instituciones - que puedan ser parte de la campaña preventiva, pueden escribir al correo electrónico [ingridehrenfeld@uach.cl](mailto:ingridehrenfeld@uach.cl), para iniciar coordinaciones. ☞