

Prevención ante el cáncer cervicouterino

Es crucial que las mujeres se sientan empoderadas para hablar sobre su salud y no duden en consultar a un médico ante cualquier anomalía.

Cada año, enero es el Mes Mundial de la Concientización sobre el Cáncer Cervicouterino, periodo que nos brinda una oportunidad vital para reflexionar sobre la importancia de la educación e información en la lucha contra esta enfermedad. El cáncer cervicouterino es una de las principales causas de mortalidad entre mujeres en muchas partes del mundo, incluido Chile, pero la buena noticia es que es prevenible y tratable si se detecta a tiempo. La clave para la prevención radica en la educación. Conocer los síntomas es fundamental. Sin embargo, muchas veces estos signos son ignorados o minimizados, lo que retrasa el diagnóstico y tratamiento. Es crucial que las mujeres

se sientan empoderadas para hablar sobre su salud y no duden en consultar a un médico ante cualquier anomalía. Además, la información sobre métodos de prevención, como la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) –que en el país se aplica desde 2015– y la realización de pruebas de Papanicolaou, debe ser accesible para todas. La concientización no solo se trata de informar, sino de fomentar un cambio cultural en el que la salud reproductiva sea una prioridad. Nunca se debe bajar la guardia. La educación continua y la vigilancia son las mejores herramientas. Cada conversación, cada campaña y cada esfuerzo por compartir información puede salvar vidas.