

# Natación: Ideal para capear el calor

Existen muchos lugares en Viña del Mar donde uno puede acceder a clases gratis, además de otros talleres acuáticos.



Adita González Martínez  
La Estrella de Valparaíso

Con la llegada del verano y las altas temperaturas, en la Ciudad Jardín se han habilitado las siete piscinas municipales para ofrecer clases de natación y talleres acuáticos gratuitos destinados a niños y niñas desde los 7 años, jóvenes y adultos mayores.

Sin duda, un panorama ideal, especialmente cuando nuestra costa ha estado siendo afectada por recurrentes marejadas anormales que impiden que los bañistas puedan refrescarse en el mar.

**PISCINAS HABILITADAS**  
Las piscinas habilitadas

se encuentran en distintos sectores de la comuna, como Nueva Aurora, Forestal, Villa Dulce, Miraflores, Achupallas, Reñaca Alto y Gómez Carreño. En estos recintos se realizan actividades como clases de natación, talleres de hidrogimnasia para adultos mayores, programas selectivos de natación y talleres inclusivos para personas en situación de discapacidad, fomentando así la integración social y deportiva en Viña del Mar.

**TODO EL VERANO**  
Aunque las actividades están programadas para todo el verano, para que todos puedan participar, las clases y talleres están

**135**

cupos para cada periodo hay para acceder a estas clases.

divididas en períodos y cupos.

Las clases de natación están organizadas en tres períodos. El primero se encuentra actualmente en desarrollo y finalizará el 22 de enero. El segundo periodo se realizará desde el 23 de enero hasta el 10 de febrero, con matrículas abiertas entre el 20 y el 22 de enero. Finalmente, el tercer periodo se llevará a cabo entre el 11 y el 27 de febrero, con inscrip-

ciones disponibles entre el 7 y el 10 de ese mes.

**INSCRIPCIONES**

Para inscribirse, las personas interesadas deben acudir directamente a las piscinas en las fechas señaladas, desde las 10:00 horas, hasta completar los 135 cupos disponibles para cada periodo en cada recinto.

Cabe recordar que estos cursos y talleres son todos de carácter gratuito, impartidos por el municipio viñamarino que busca garantizar un verano activo y saludable para todos sus habitantes, promoviendo espacios recreativos y accesibles que favorezcan la convivencia y el deporte al aire libre. ☺