



Refuerzan vigilancia epidemiológica en lago Villarrica debido al Ironman 70.3

DESPLIEGUE. Producto de la competencia, se ha aumentado la frecuencia del muestreo con el fin de verificar la calidad de las aguas. Protocolo también contempla resguardar la salud de trabajadores del evento, inocuidad de los alimentos, además de las condiciones de higiene y seguridad para los competidores.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

Un refuerzo de las acciones de vigilancia epidemiológica ha impulsado la autoridad sanitaria regional con motivo de la realización del Ironman 70.3 de Pucón, con el fin de resguardar la salud tanto de los competidores como también de los trabajadores del masivo evento de mañana.

Debido a la creciente preocupación por la contaminación del lago Villarrica, durante los días previos se ha aumentado la frecuencia del muestreo de las aguas para advertir la posible presencia de microcistina, lo que hasta ahora no ha ocurrido. "Nosotros comenzamos el monitoreo el día 13 de diciembre y se extenderá hasta el 15 de marzo. A la fecha no hemos encontrado hallazgos de microcistina porque para que haya tiene que producirse previamente el fenómeno de bloom de algas y eso no ha ocurrido hasta el momento", indicó el seremi de Salud, Andrés Cuyul Soto, quien entregó tranquilidad a quienes mañana se enfrentarán al lago



EMOL/ ARCHIVO

LA EXIGENTE PRUEBA CONTEMPLA 1.900 METROS DE NATACIÓN EN LAS AGUAS DEL LAGO DE VILLARRICA.

para competir en la exigente prueba, afirmando que "a partir de los análisis que nosotros hacemos, podemos decir que el lago es seguro para fines recreacionales y competitivos; de todas maneras nosotros continuaremos con el monitoreo incluido el domingo". Asimismo, du-

rante la fase de preparación, los distintos departamentos de la Seremi de Salud han sostenido reuniones de comunicación y coordinación con la productora del evento con el fin de resguardar los distintos aspectos sanitarios que atañen a la realización del Ironman.

"Hemos estado en constantes reuniones con la organización del evento a cargo de la Universidad Católica y ellos cuentan con un equipo de cinco médicos urgenciólogos especialistas para salvaguardar la atención temprana de algún competidor que se pueda ver afectado y también tenemos las coordinaciones y enlaces con el Samu y toda la red asistencial tanto de la zona lacustre como también con el Hospital Hernán Henríquez Aravena", aseguró Cuyul, destacando que existe una vigi-

31º

se pronostican para este domingo en Pucón, según la Dirección Meteorológica de Chile e informado ayer por Senapred.

lancia activa tanto por la posible afectación a la salud por el lago y también por la anunciada ola de calor.

De esta manera, en materia de salud ocupacional habrá un monitoreo constante de las condiciones de seguridad y salud de trabajadores que realizan instalaciones de estructuras para el Ironman, junto con verificar que cuenten con los elementos de protección personal debido a la exposición solar y evaluar las vías de escape ante la probabilidad de contingencia eruptiva del volcán Villarrica.

En tal sentido, la directora regional (s) de Senapred, Catedrin Savaria indicó que se mantiene activa la alerta en el volcán. "En alrededor de 60 mil personas se estima el aumento de la población flotante en Pucón, la capacidad hotelera está al 95%, por lo tanto es preocupante este aumento de personas que estarán circulando porque seguimos con alerta temprana preventiva por el volcán Villarrica", aseveró.

ALIMENTOS E HIGIENE

Salud también verificará los requisitos dispuestos en el Reglamento sanitario de los alimentos, para garantizar la inocuidad de los productos alimenticios que se entregan a los competidores. "Hay que verificar el origen de las materias primas, fechas de elaboración y vencimiento, condiciones de almacenamiento, cadena de frío, entre otros", indicó el seremi de Salud, recordando que el protocolo para el Ironman también contempla verificar el abastecimiento de agua potable, adecuada disposición de residuos sólidos, existencia de servicios higiénicos y otros.

"En definitiva, el despliegue del sector salud es total y desde la Seremi de Salud hemos iniciado acciones previas y preventivas para evitar alguna afectación a la salud. Nosotros estaremos en el comando incidente junto a Senapred apostados a un costado del municipio el día domingo", concluyó Cuyul. ☞

Medidas preventivas ante calor extremo



La exposición excesiva a altas temperaturas trae efectos en la salud cuando la temperatura corporal se eleva por sobre los 38°C. Los riesgos abarcan desde lo más leve como manifestaciones cutáneas, hasta lo más grave representado por golpes de calor. Es por que ello que desde la Seremi de Salud se entregan una serie de recomendaciones especialmente para enfermos crónicos, niños, niñas y adultos mayores. Los principales consejos para esta época de verano son: evitar salir a las horas de mayor exposición solar, vale decir entre las 11 y las 17 horas; en caso de salir, hay que evitar ir solo o sola a lugares con alta afluencia de público; usar protector solar factor 30 o más, aplicándolo antes de la exposición y reaplicar cada dos horas; mantenerse bien hidratado, principalmente con agua, evitando las bebidas azucaradas; mantener los medicamentos en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar; mantener los controles médicos al día y el tratamiento de las enfermedades crónicas de forma regular.