



# Raíces Trail es la nueva alternativa para los corredores de Valdivia

**CLUB.** Veinte aficionados forman la institución que se incorpora a las carreras al aire libre y en contacto con la naturaleza.



GENTILEZA RAICES TRAIL

LOS DEPORTISTAS QUE DIERON VIDA AL CLUB RAÍCES TRAIL PREPARAN SU PARTICIPACIÓN EN PRÓXIMOS DESAFÍOS JUNTO A LA NATURALEZA.

Juan Carlos Hernández G.

[juancarlos.hernandez@australvaldivia.cl](mailto:juancarlos.hernandez@australvaldivia.cl)

Una nueva institución orientada a la difusión y práctica del trail running nace en Valdivia. Se trata de "Raíces Trail", agrupación fundada el reciente 4 de enero de 2025 por un grupo de 20 aficionados a las carreras pedestres en plena naturaleza y constituido oficialmente bajo la Ley 19.712, conocida también como Ley del Deporte.

En su declaración de principios, el club liderado por Ruth Miranda (presidenta), Josselyne Mansilla (secretaria) y Jonathan Oberreuter (tesorero) señala que el objetivo de la institución apunta a la promoción de la salud física y mental de sus asociados a través del contacto con la naturaleza, explorando los senderos de la Región de Los Ríos y otros rincones de Chile. "Queremos compartir nuestra

“

Queremos compartir nuestra pasión por el trail running... Este es un proyecto que pone en valor la amistad, el compañerismo y el amor por la naturaleza...”

Ruth Miranda  
Presidenta Raíces Trail

pasión por el trail running y mostrar los hermosos paisajes de Valdivia. Este es un proyecto que pone en valor la amistad, el compañerismo y el amor por la naturaleza”, explicó la presidenta Ruth Miranda.

A su vez, la secretaria Josselyne Mansilla agregó que “nuestro objetivo es crear una comunidad que se apoye y se

4

de enero de 2025 se formó Raíces Trail, club constituido en el contexto de la Ley del Deporte.

motive mutuamente. Buscamos que el trail running sea no solo una actividad deportiva, sino también recreativa y social, donde cada miembro se sienta parte de algo más grande”.

#### INCLUSIÓN

También señalaron que “desde su fundación, el club se ha adherido al protocolo que previene y sanciona el acoso, abuso sexual y maltrato en la actividad física y el deporte”, compromiéndose que “garantiza un espacio seguro, inclusivo y respetuoso para todas las personas interesadas en unirse a Raíces Trail.

En este contexto, la directiva informó que el club organiza salidas al aire libre todas las

semanas, con rutas adaptadas a distintos niveles de dificultad, permitiendo que tanto corredores experimentados como principiantes disfruten de la experiencia del trail running.

Además, aunque “Raíces Trail” se acaba de constituir formalmente, sus integrantes ya han estado entrenando juntos durante varias semanas, fortaleciendo vínculos y proyectando futuras participaciones en competencias de alto nivel.

Es así como entre los eventos en carpeta figuran el Kutralkura Trail, Torrencial Valdivia Trail by UTMB y el Circuito Columbia Trail Challenge.

Para quienes deseen unirse a “Raíces Trail”, pueden seguir al club en su página de Instagram: @club.raices o contactarlos a través de su correo: raices.trailclub@gmail.com. De esta forma podrán sumarse al nuevo club, calzarse las zapatillas y explorar los senderos de Chile. ☪