

## La importancia de los exámenes preventivos ante el aumento del cáncer de mama y gastrointestinal

El cáncer es una de las enfermedades que más ha aumentado en la región de Los Lagos y en el último seminario- desarrollado en Puerto Montt- denominado “Mapa del Cáncer en Chile; ¿Qué ocurre en la región de Los Lagos? donde participó el ex ministro de salud Enrique Paris y Raúl Aguilar, investigador senior del Instituto de Políticas Públicas en Salud de la Universidad San Sebastián (IPSUSS) Aguilar, indicó que la región tiene una tasa de mortalidad del 33% en los últimos 20 años, superior a la media nacional que es del 19%.



**E**n ese momento se indicó que un caso representativo de esta realidad es el cáncer cérvico uterino. Mientras en Chile fallecen en promedio dos mujeres al día debido a esta enfermedad, en Los Lagos este promedio asciende a tres muertes diarias. Además, la acción porcentual de la tasa de mortalidad por cáncer cérvico uterino en el país fue negativa en las dos últimas décadas, con una disminución del 2% entre los años 2002 y 2023, mientras que en la Región de Los Lagos aumentó un 39%.

Lo anterior da cuenta de la necesidad de transmitir a la comunidad la necesidad de aumentar los estilos de vida saludable y de realizarse exámenes preventivos, disponibles en todos los dispositivos de salud pública y privada.

Desde la Seremi de Salud de los Lagos Karen Solís, señaló que **“En relación a la situación**

**epidemiológica de la región, destaca el aumento sostenido de la carga de enfermedad por patologías no transmisibles (ENT). Como se sabe, los factores determinantes del aumento de prevalencia de tales condiciones son, por una parte, su larga historia natural en un terreno dado por el aumento en la esperanza de vida de las personas, pero también por las condiciones sociales en las que tiene lugar efectivamente el curso de vida de los individuos, familias y comunidades. De este modo, al considerar la mortalidad regional respecto a la distribución proporcional por grandes grupos de causas de mortalidad, se constata que las tres principales causas en la región son los tumores malignos (25,7%), las enfermedades del sistema circulatorio (24,4%) y las enfermedades del sistema respiratorio (11,7%) y en relación a defunción por tumores malignos, las neoplasias de mayor prevalencia son de los órganos digestivos, de los órganos respiratorios e intratorácicos, de los órganos genitales masculinos, de mama y de órganos genitales femeninos”.**

Es por ello, agrega la autoridad regional, “el cáncer es una prioridad y estamos trabajando en conjunto con los servicios de salud y las autoridades del Minsal y regionales en avanzar con el centro oncológico para nuestra región, lo cual sin lugar a dudas beneficiará a las personas que están padeciendo algún cáncer, entregando atención y tratamiento oportuno y de calidad”, precisó la autoridad regional.

Tal como sucede a nivel país, el cáncer de mama ha tenido un fuerte aumento en la Región de Los Lagos. De hecho, se registró un incremento del 10,61%, pasando de 66 muertes en 2022 a 73 en 2023. Las comunas más afectadas fueron Osorno, Puerto Montt, Puerto Varas, Castro y Ancud, según los datos entregados por la Fundación Arturo Lopez Perez

(FALP), entidad que sigue de cerca el tema, puesto que en los próximos años contarán con un centro en la región.

**“La mamografía es el único examen que permite diagnosticar el cáncer de mama a tiempo, ya que es capaz de detectar alteraciones que no son palpables, es decir, que están en etapas iniciales y que, por lo mismo, tienen una alta probabilidad de curación. Ningún procedimiento puede reemplazar el estudio mamográfico, sin embargo, en algunos casos puntuales -como en mujeres menores de 40 años- el autoexamen o la ecografía mamaria se recomiendan como métodos complementarios”, explica el Dr. Badir Chahuán, jefe de la Unidad de Cirugía Oncológica y Reconstructiva de Mama del Instituto Oncológico FALP, quien agregó además que. “Muchas mujeres creen que no contar con familiares que hayan tenido esta enfermedad aminora el riesgo. Sin embargo, es importante considerar que el 85% de las pacientes no tiene antecedentes familiares directos, y que 1 de cada 8 mujeres desarrollará esta patología a lo largo de su vida”, dijo el profesional.**

En cuanto a los síntomas, el especialista asegura que este cáncer no suele manifestarse en etapas iniciales, pero en fases avanzadas se puede sentir como un bulto en el seno o la axila: **“Las señales de alerta suelen ser la palpación de un tumor mamario, es decir, un nódulo indurado**

continúa en pág. 5...

...viene de pág. 4

**en alguna parte de la mama. Sin embargo, cuando encontramos estas alteraciones, estamos llegando tarde al diagnóstico. Por eso es tan importante realizar la mamografía, ya que muchas veces las alteraciones que se ven en este examen no son palpables, por lo que tienen mejor pronóstico”.**

### Factores de riesgo, síntomas y tratamiento del Cáncer de mama

El cáncer de mama es una neoplasia maligna que crece en las células de la mama y que puede diseminarse por el cuerpo a través de los vasos sanguíneos o los vasos linfáticos.

#### Sus principales factores de riesgo son:

- Tener familiares afectados por cáncer, especialmente de mama o de ovario.
- El consumo de tabaco.
- La ingesta excesiva de alcohol.
- El sedentarismo.
- Las dietas ricas en grasas.

### Aumento de casos de cáncer digestivo en Chiloé

En el caso de la provincia de Chiloé, los datos expuestos anteriormente concuerdan con la realidad insular, sin embargo, aparece otro tipo de cáncer que preocupa y es el que afecta al aparato digestivo (Colon, Gástrico y Recto), con un aumento en Chiloé, así lo señaló Madeleine Villarroel, referente de Oncología del Servicio de Salud Chiloé, **“Serían los cánceres digestivos de colon,- han aumentado un montón- y siguen siendo el gran número, seguido del cáncer de mama y de próstata, es lo que se ve en la población en general, pero en Chiloé siguen liderando en número y si lo clasificamos por sistema: los digestivos gástricos, colon y recto”.** En relación a los cánceres de mama y de colon, la profesional señaló que **“lo bueno que han aumentado en detección, como hay campañas, aumenta el número, pero puede ser esto porque existe detecciones más tempranas, eso igual es bueno, lo que llama**



**harto la atención en estos últimos 5 años es el aumento de los cánceres digestivos”,** agregó que por lo mismo, **“hay que promover los estilos de vida saludable, evitar el tabaquismo por ejemplo y si hay formas de detectar de manera temprana el cáncer de colon, como el examen de sangre oculta en deposiciones, ese sí está disponible y ese hace como filtro para derivar a una colonoscopia y debería aumentar en la población la adherencia a ese examen”,** explicó la profesional.

#### PLAN PILOTO

Madeleine Villarroel, señaló que están trabajando desde el servicio de Salud Chiloé en la implementación de dos programas pilotos para detectar el cáncer gástrico y el cáncer de colon, con el fin de generar exámenes que

pueden detectar la posibilidad de desarrollar la enfermedad, **“En este momento estamos implementando dos pilotos que tiene que ver con cáncer gástrico y también cáncer de colon que son otros exámenes que se le toma a la población para detectar los posibles riesgos de tener cáncer.”,** explicó la profesional.

**“En la actualidad estamos trabajando en los pilotos, se tienen que desarrollar este año, por ahora estamos en la etapa en que nos validen los pilotos, porque tiene que pasar por el comité de ética, entonces de aquí al 30 de enero tenemos que tener los documentos para que el comité de ética de Valdivia los apruebe, tenemos que esperar la respuesta y bueno claramente durante este año se va a desarrollar en cinco comunas del archipiélago y el financiamiento viene desde el MINSAL”,** detalló Villarroel.