

Estudiantes de Enfermería de la UNAP Sede Victoria difunden hábitos saludables a los alumnos de la Escuela Pailahueque de la comuna

Actividad efectuada en el marco de la asignatura "Cuidados de Enfermería de niños y adolescentes"

Con el fin de seguir aportando al desarrollo y cultura de los más jóvenes de la comuna, una delegación de estudiantes de tercer año de la carrera de Enfermería de la Universidad Arturo Prat Sede Victoria, visitaron las dependencias de la Escuela Pailahueque para sostener una actividad de difusión de hábitos saludables y prevención en trastornos de la alimentación.

Efectuada en el marco del ramo "Cuidados de Enfermería de niños y adolescentes", a cargo de las académicas Carla Ramiro y María Soledad Calderón, la iniciativa implicó que las y los universitarios se reunieran con alumnos de kínder, prime-



ro y tercero básico, hecho valorado por los unapinos y unapinas, como Fernanda Quezada González, asegurando que "me encantó; fue una oportunidad muy importante, ya que se trató de un acercamiento

muy diferente con los escolares en lugar de estar en un CESFAM, lo que nos dio otro punto de vista", afirmó la joven oriunda de Cunco.

"Fue muy buena la experiencia que vivimos",

comentó también su compañero Javier Baeza Torres, "porque nos ayudó a fomentar la verbalización con los niños de esas edades", enfatizando en que "no habíamos hecho este tipo de educación pediá-

trica en establecimientos educacionales, solo en recintos de salud a hospitalizados y a madres", indicó el universitario proveniente de Angol.

"Como comunidad educativa", manifestó por su parte la Directora de la Escuela Pailahueque, Miriam Troncoso Fuller, "estamos permanentemente generando espacios de desarrollo integral en nuestros escolares, vinculándonos con redes externas; las que, al compartir recursos, conocimientos y estrategias, complementan el aprendizaje", argumentando que la actividad con los estudiantes de la UNAP "fue una experiencia significativa que viene a aportar acciones que promueven el bienestar físico, emocional, mental y social en nuestros alumnos. Estamos muy agradecidos y esperamos que, a partir del año 2025, logremos fortalecer esta alianza y abarcar a todos los niveles de enseñanza", concluyó la autoridad.