

## Economía & Negocios

# 12 mil millones

de días de trabajo se pierden cada año debido a la depresión y la ansiedad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Eduardo Bascuán  
 contacto@diarioconcepcion.cl

SE TRATA MÁS DE 152 MIL DOCUMENTOS RECIBIDOS POR COMPIN

## Biobío: más del 70% de las licencias médicas por salud mental se concentran en la provincia de Concepción

Según información de la Comisión de Medicina Preventiva e Invalidez (Compin), durante 2024 se recibieron 216.141 licencias médicas (LM) asociadas a salud mental en todo el Biobío.

Ahora bien, en el desglose de las cifras de la entidad, la provincia de Concepción se visualiza con el mayor ingreso por este origen, con un total de 152 mil 300 licencias médicas (70,5%). A su vez, la subcomisión del Biobío recibió 47 mil 300 (21,9%) y en la provincia de Arauco se registró el ingreso de 16 mil 541 licencias (7,7%).

“Se destaca que de la totalidad de licencias médicas asociadas a salud mental recepcionadas son aprobadas alrededor de un 83% en primera instancia durante el año 2024. Por otra parte, de un 100% de licencias médicas recepcionadas, el 32% corresponde a LM con diagnósticos asociados a salud mental”, asegura desde Compin.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental en el trabajo es clave. Detalla que, a nivel mundial, se estima que cada año se pierden 12 mil millones de días de trabajo debido a la depresión y la ansiedad, a un costo de US\$ 1 billón por año en pérdida de productividad. “Hay medidas efectivas que pueden prevenir los riesgos de salud mental en el trabajo, proteger y promover la salud mental en el trabajo y apoyar a los trabajadores con trastornos mentales”, agrega la OMS.

### Preocupación en el mundo del trabajo

Al respecto, David Acuña, presidente nacional de la Central Unitaria de Trabajadores (CUT), afirmó que “la salud mental es un desafío pendiente que tenemos como país con las personas, pero se ha avanzado, estableciéndose como una preocupación, en especial en el mundo del trabajo, logrando ser reconocida por la Superintendencia de Seguridad Social (SUSESO), como una patología ‘producida directamente por los factores de riesgo psicosocial presentes en el ambiente de trabajo o producto de un accidente de trabajo’”.

“La situación de la salud mental de los trabajadores en Chile, es alarmante”, aseveró el líder de los trabajadores. Es que, según datos de la SUSESO, en 2023, el 68% de las enfermedades profesionales reconocidas fueron diagnósticos de salud mental, mostrando un preocupan-

Son más de 216 mil licencias médicas relacionadas a la salud mental que recibió Compin respecto de Biobío en 2024; situación que pone en tela de juicio los esfuerzos legislativos por mejorar las cifras de la Superintendencia de Seguridad Social.



FOTO: /CC

te aumento.

Además, en 2023, las licencias médicas por trastornos mentales representaron el 32% del total de licencias emitidas, consolidándose como la principal causa de ausentismo laboral. “Esto evidencia una crisis de salud mental en el ámbito laboral que no podemos ignorar”, agregó.

Según el mencionado informe, los factores que más contribuyen a los altos niveles de estrés y problemas de salud mental en el trabajo incluyen, la carga de trabajo excesiva,

las exigencias emocionales y el desequilibrio entre el trabajo y la vida privada.

“Necesitamos establecer políticas que regulen la carga laboral, promuevan el equilibrio entre la vida laboral y personal, y ofrezcan apoyo psicológico a los trabajadores. También es crucial fomentar una cultura laboral que valore la salud mental tanto como la física, y proporcionar capacitación a los empleadores y empleados sobre cómo manejar el estrés y las emociones en el lugar de trabajo. Solo a través de

un enfoque holístico podemos crear espacios laborales más saludables y sostenibles”, concluyó Acuña, presidente nacional de la CUT.

### Nace una legislación

En una línea similar, la seremi del Trabajo y Previsión Social del Biobío, Sandra Quintana, aseveró que “hay un tema de salud mental muy importante que se ha ido aumentando cada vez más, no tan solo en la región, sino también en todo el país, sobre todo post-pandemia, ahí aumentaron notoriamente las ci-