

## Secretos de la Longevidad en Zonas Azules: El Dr. Michel Poulain visita Puerto Varas

**E**l misterio de la longevidad se desentrañará en Puerto Varas con la visita del reconocido científico belga, Dr. Michel Poulain. Experto internacional en el estudio de las Zonas Azules, el Dr. Poulain compartirá sus conocimientos y experiencias en una conferencia abierta al público y gratuita.

Las Zonas Azules, regiones como Okinawa (Japón), Cerdeña (Italia), Nicoya (Costa Rica), Icaria (Grecia) y Martinica (Francia), se destacan por sus inusualmente altas tasas de longevidad y calidad de vida. Desde el año 2000, la investigación científica ha confirmado la existencia de factores comunes en

el estilo de vida y el entorno de estas áreas, factores que contribuyen a una vida excepcionalmente larga y saludable.

El Dr. Poulain, investigador de renombre internacional, revelará los secretos de estas zonas excepcionales y ofrecerá una perspectiva invaluable sobre cómo podemos construir comunidades más saludables y promover la longevidad. Su conferencia promete ser una oportunidad única para aprender de un experto y obtener inspiración para mejorar nuestro propio bienestar y el de nuestra comunidad.

Detalles del evento:



- Conferencia: Secretos de la Longevidad con el Dr. Michel Poulain
- Fecha: Lunes 27 de enero
- Hora: 18:00
- Lugar: Hotel Bellavista, Puerto Varas

No se pierda esta oportunidad de aprender de uno de los principales expertos mundiales en longevidad. Entradas para el evento en <https://welcu.com/enroka/conferencia-zonas-azules-dr-michel-poulain>