



## “Le decíamos que le encontrara un sentido a la vida para que bajara”, contó Andrea, la mujer que participó del rescate

# Luis Suárez ayudó para evitar que un tipo se ahorcara en Uruguay

RAMIRO FUENZALIDA

Como un verdadero superhéroe. Así califican a Luis Suárez, el ídolo uruguayo y compañero de Lionel Messi en el Inter Miami de la MLS, luego de que fuera parte de un mediático y largo rescate de un hombre de 49 años que trepó hasta un árbol, amenazando con ahorcarse. El sujeto amarró la cuerda que portaba en una de las gruesas ramas y puso el otro extremo alrededor de su cuello.

Según consta en el parte policial,

**“La persona cuando decide suicidarse siente que no hay nada que la ate a esta vida”, dice el sicólogo Christian Schnak.**

“el individuo había advertido que si su pareja, una mujer de 53 años, no se presentaba en el lugar se quitaría la vida”. En el documento se añade que el hombre “tenía medidas cautelares relacionadas con violencia doméstica”. Y en su parte final, el escrito expone que “finalmente el grupo de rescate, organismos y otras personas lograron que el sujeto desistiera de su cometido”.

Justamente, una de esas personas fue Suárez, quien acompañado de su esposa Sofía Balbi mientras paseaban por Ciudad de la Costa, departamento de Canelones, se encontraron con la dramática escena. Fueron varias horas hasta que Luis (el nombre del sujeto) desistió de su cometido. “Luis Suárez me confirmó que es una persona muy humana. Estuvimos en un abrazo hablando con este otro Luis que estaba arriba del árbol. Le decíamos que le encontrara un sentido a la vida para que bajara. Brindamos nuestro apoyo, nuestra contención de una manera más humana”, explicó una mujer que solo entregó su nombre, Andrea, y que fue parte de la ONG que también contuvo al hombre.

“Cuando una persona está en riesgo vital, una de las cosas más importantes es tratar de acercarse a ella y ayudarlo a darse cuenta de qué cosas



Luisito y su esposa Sofía Balbi paseaban por Ciudad de la Costa cuando se encontraron con la emergencia.

podrían ser significativas para sostener su vida. Por ejemplo, la existencia de un hijo, un familiar, una mascota, un valor religioso moral, cualquier cosa que de alguna manera lo sostenga. A veces basta con tomar conciencia del dolor que le puede causar a algunos seres queridos. La persona cuando decide suicidarse siente que no hay nada que la ate a esta vida, que no hay nada que la sostenga y por lo mismo cual-

quier cosa que le dé algún sentido, que le permita tener un significado, de alguna manera que la ancle a no dar este paso, es importante en ese momento”, dice Christian Schnak, sicólogo y director del Centro de Psicología Integral de la Persona, de la Universidad Finis Terrae.

Luego prosigue: “Más adelante se podrá intervenir a nivel psiquiátrico, psicológico, pero en el minuto vital en

ese momento, donde uno podría estar acompañando a alguien que está entre la vida y la muerte, ad portas de quitarse la vida, es importante recordarle que él es amado, que alguien lo ama, que alguien lo quiere, que alguien lo necesita, que su vida no es una gota más en el mar, sino que marca una diferencia en el lugar en que él está. Y de último, (hacerle ver) que esa muerte le puede generar un daño a quienes están alrededor de ellos, porque cuando ya no tenemos nada en qué anclar, quizás puede ayudarlo el ver el daño que le puede ocasionar, por ejemplo, a un niño que lo ve matarse, al que le va a tocar descolgarlo, etc..., para que desde ahí pueda contactar para no ejecutar esa acción (del suicidio)”.

Desde Uruguay exponen que Suárez es así, “involucrado con temas humanos y sociales”, como repiten. “Desde El País (diario uruguayo) no pudimos corroborar que fuera Suárez la persona que estaba en el lugar. De todas maneras puedo decir que él participa en varias causas de beneficencia en Uruguay. Por ejemplo, es activo participante de la Fundación Pérez Scremini, que trabaja con la cura del cáncer infantil en nuestro país”, dice Alberto Sobrero, periodista charrúa.

En septiembre del año pasado, el cantante Jon Bon Jovi salvó a una mujer de querer quitarse la vida, evitando que se lanzara desde un puente en el estado de Tennessee. Ahora fue Suárez el que se puso la capa de superhéroe.

INSTAGRAM