



AGENCIA UNO (ARCHIVO)

PUNTAJES SE PODRÁN REVISAR EN LA PÁGINA DEL MINEDUC, COMO TAMBIÉN EN LA DEL DEMRE.

## Resultados PAES: ¿cómo afrontar el proceso de postulación y admisión?

Puntajes se darán a conocer este lunes a primera hora. Psicóloga PUCV entregó tips. “El nerviosismo es normal y necesario”, explicó la experta.

Francisca Palma Schiller  
 francisca.palma@estrellavalpo.cl

### 30

**E**l día llegó: hoy desde las 8 de la mañana, se publicarán los resultados de la Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES), en el marco del proceso de Admisión 2025, luego de que cientos de estudiantes —más de 30 mil en nuestra región— rindieran este proceso en el mes de diciembre.

Según precisa el calendario Mineduc, una hora más tarde de la publicación de los puntajes, se dará inicio a la etapa de postulación, la que finalizará el jueves 9 de enero a las 13.00 horas, para luego dar paso a los resultados del proceso de selección, los que se entregarán el próximo 20 de enero.

Con aquello claro, comenzará el período de matrícula a los distintos establecimientos de Educación Superior, a partir del día 21 del mismo mes, para concluir el día 30 de enero.

**NI MINIMIZAR, NI DRAMATIZAR**  
 Más allá de las fechas, los expertos refieren que lo

**mil personas de la región rindieron la Prueba de Acceso a la Educación Superior en el mes de diciembre.**

que hoy resulta clave es poder afrontar este proceso de la mejor manera posible. A juicio de Luisa Castaldi, directora Clínica Psicológica de la Escuela de Psicología PUCV, lo importante para esta jornada es no minimizar los nervios, pero tampoco “dramatizarlos”.

“La espera claramente está siempre marcada por el nerviosismo, y el nerviosismo no es solo normal, sino también necesario, es parte de la vida y de lo que tenemos que experimentar, por lo tanto, es importante que las personas que estén alrededor, porque claramente es importante también el mensaje que mandemos, puedan encontrar un equilibrio entre el apoyo, de darle un espacio a esos nerviosos, pero sin dramatizar (...) no minimizar la situación,

pero tampoco dramatizarla: buscar un equilibrio”, recomendó, primeramente, la profesional.

### RESULTADOS

Ahora, recayendo en los posibles escenarios, “si los resultados no son los que esperábamos”, precisó Castaldi, “es una ocasión para generar aprendizaje a la tolerancia a la frustración y el entorno ahí es importante; tratar de aliviar las tensiones, no presionar, ni tampoco culpabilizarlo (...) lo importante es dejar decantar un poco y no tomar decisiones apuradas”.

En la otra vereda, en el caso de que los puntajes sí resultasen ser los suficientes, es fundamental escoger “la carrera que genere algún tipo de motivación en el estudio”, es decir, que “la motivación no esté situada solo en el objetivo final, que en general es lo que uno piensa, que es el trabajo que voy a hacer o cuánto dinero eso va a generar, sino poder centrarse, ojalá, en la motivación del aprendizaje, es decir, qué hay en esa carrera que me interesa saber, descubrir”.