



## Destacan a enfermera del Hospital de Puerto Montt por podio en carrera 100 K

**E**l Hospital de Puerto Montt destacó a la enfermera Pamela Ángel Mancilla, por el segundo lugar, que obtuvo en el "Vulcano Ultra Trail 2024", evento deportivo que se realizó el pasado 6 de diciembre en Puerto Varas. La profesional consiguió el puesto en la competencia general damas, con un tiempo de 17 horas y 47 minutos en los 100 kilómetros.

El Parque Nacional Vicente Pérez Rosales fue el anfitrión de esta competencia que marcó el término del año para los amantes del trail running. Rutas de 13, 21, 42, 70 y 100 kilómetros fueron los desafíos que eligieron cada uno de los participantes de la versión 2024 de esta carrera.

Mancilla comentó sobre su participación que "logré alimentarme e hidratarme muy

bien, además me sentí súper bien muscularmente, estoy feliz, logré mi objetivo; me entrené para 19 horas y tuve un logro de menos de 18 horas, un gran logro para esta esforzada disciplina y prueba que nos tocó recorrer los volcanes".

Además la profesional analizó que "cada vez se demuestra que, si es posible trabajar y entrenar si te lo propones, yo trabajo en la Unidad de Cuida-

dos Intensivos de pacientes en el HPM y a gusto me desempeño como enfermera en cuarto turno y compatibilizo las dos cosas, así que feliz muy feliz de poder hacer las dos cosas que amo".

Un total de 86 competidores participaron en el Vulcano Ultra Trail 2024, exigente carrera que se disputó en el Parque Vicente Pérez Rosales de Puerto Varas. 



LA DEPORTISTA MARCÓ UN TIEMPO DE 17 HORAS Y 47 MINUTOS.