

TEMPERATURAS EXTREMAS ENTRE LAS REGIONES DE COQUIMBO Y BIOBÍO

# Calor intenso trae primer fin de semana del año

**Expertos reiteraron medidas de prevención dirigidas especialmente a la población más vulnerable** frente al aumento de temperaturas, como niños y adultos mayores.

LA DISCUSIÓN  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: LA DISCUSIÓN

Las altas temperaturas en la zona se mantendrán hasta el domingo.

**E**l primer fin de semana del 2025 traerá una posible ola de calor con temperaturas extremas que bordearán entre los 34° y 35°C, y más marejadas anormales, según lo informado por el pronóstico del tiempo para algunas zonas de Chile.

En caso de que la temperatura máxima diaria supere el límite considerado extremo por tres días consecutivos, se puede hablar de ola de calor, si no, es solo un evento extremo de calor.

Según la Dirección Meteorológica de Chile (DMC), los termómetros tendrán temperaturas máximas más altas de lo normal en las regiones de Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana, O'Higgins, Maule, Ñuble y Biobío.

Esta advertencia de la autoridad es válida desde este jueves 2 de enero, hasta el domingo 5 del presente, en las zonas de Cordillera Costa, Valle y Precoastal de las mencionadas regiones.

En general, se espera que las temperaturas máximas oscilen entre los 31° y 32° C, pero con máximas de 34° y 35° C.

Si bien, la advertencia de la Dirección Meteorológica es de máximas de 35°C, desde el sitio especializado Meteored, advierten que los termómetros pueden alcanzar incluso los 37°C.



Los niños menores de 2 años y los adultos mayores son especialmente vulnerables y requieren un mayor cuidado"

**ELIZABETH ABARCA**  
 DIRECTORA DEL SERVICIO DE SALUD ÑUBLE



Acorde a los especialistas, las temperaturas extremas se podrían sentir especialmente en sectores como Laja, Río Claro y Nacimiento en la Región del Biobío, además de Talca y Péncahue en el Maule, y Peumo y San Vicente de Tagua Tagua en la región de O'Higgins.

Es importante destacar que el Centro Meteorológico Marítimo de Valparaíso alertó sobre marejadas anormales desde Arica hasta el Golfo de Arauco, incluyendo Juan Fernández, del viernes 3 al lunes 6 de enero.

**Recomendaciones**

Desde el Servicio de Salud Ñuble dieron a conocer una serie de recomendaciones, especialmente a la

población más vulnerable ante el aumento de las temperaturas.

"Durante esta época aumenta el riesgo de incendios forestales, por lo que es esencial mantener limpio el entorno, no realizar quemas o fogatas y en caso de encender parrillas, apagarlas correctamente. En caso de que ocurra un incendio cerca de lugares habitados, es importante no exponerse al humo, mantener las ventanas cerradas y evacuar oportunamente si las autoridades lo indican", señaló la directora, Elizabeth Abarca.

Por su parte, el Subdirector de Gestión Asistencial del SSN, Dr. Max Besser recomendó: "Para protegernos del calor, evite exponerse al sol entre las 11 y las 17 horas. Use protector solar

con factor 50, sombrero, lentes de sol, ropa holgada y de colores claros, e hidrátase constantemente".

Las personas con mayor riesgo de sufrir deshidratación durante episodios de altas temperaturas son aquellas con enfermedades crónicas, los adultos mayores, los niños menores de 2 años y quienes trabajan en condiciones de calor extremo.

Es importante estar atentos a señales como fatiga, dolor de cabeza, mareos, desmayos, náuseas, sudoración excesiva, piel seca, orina escasa, piel fría y húmeda, pulso débil y rápido, presión arterial baja y calambres musculares. Ante estos síntomas, se debe acudir inmediatamente a un servicio de urgencias.